

慈愛
心靈



共修第39期

1. 事业顺利的秘密 (7)
2. 六波罗蜜 - 持戒 (18)
如何持戒的讲究 (1)



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：事业顺利的秘密（7）

第二部分：六度 | 持戒（18）

如何持戒的讲究（1）

最后：公布答案 → 感恩词 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地

方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

点击查看视频

点击查看开示

事业顺利的秘密

(七)

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密 (7)



目录

1. 菩萨开示
2. 成功原理
3. 听众反馈
4. 职业选择
5. 健康
6. 前世命定
7. 今世造业
8. 业障影响
9. 有阻碍
10. 怀才不遇
11. 自身原因
12. 改善方法
13. 风水
14. 提升境界



事业顺利的秘密

自身原因

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密（7）

慈爱
心灵



事业顺利的秘密-自身原因

一个人心胸多大 代表你的事业多大

心胸多宽广，代表你的前途无量，做人气量大，心要包容天地之间，海纳百川啊！想一想大海，不管你倒脏水、好的水，它都能接纳你，把你染成蓝色。一个人心胸多大，代表你的事业多大；心胸多宽广，代表你的前途无量。 2016.8.12 槟城。

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密 (7)

慈爱
心灵



事业顺利的秘密-自身原因

事业和感情都不好，气量太小

阴气太重，要多晒太阳

我事业上可能还是有一些困难，我需要念其他的什么能帮助一下，或者说能顺利一点？）那就念准提神咒。而且开始放下自己，千万不要骄傲，千万不要看不起人，要懂得谦虚，还要懂得低头，要跟人家说“对不起”。从现在开始一定要跟人家说“对不起”，一开口就是“对不起大家，我做错了”。没什么大问题。人还是很好的，很善良，很正直，但是就是这种腔



事业顺利的秘密-自身原因

事业和感情都不好，气量太小

阴气太重，要多晒太阳

调，人家看了就不满意，就想嫉妒你、挤你。实际上你也不是对某一个人，你就那样儿（是）你说你划得来划不来？（是）你碰到社会上的人不可能都像台长这样，一眼就看到你的心里去了。我知道你这人很热情的，而且人家对你好，你会十倍地增长还人家，而且掏心掏肺地对人家好。问题人间有几个人看得出？人家跟你一接触，觉得你这个人怪怪的，好像看不起人



事业顺利的秘密-自身原因

事业和感情都不好，气量太小

阴气太重，要多晒太阳

家一样的。现在人的心态很怪异。所以，像这种情况，你要好好地念心经，先放下自己，先自己对别人好，时间长了大家都会对你好的（是）多念解结咒，每天念49遍（解结咒，这个有具体的对象吗？）你自己看，如果没有对象，你就讲“请大慈大悲观世音菩萨化解我某某某的冤结”；如果有对象，你就说“请大慈大悲观世音菩萨化解我某某某和某某某的冤结”，就

可以了 Zongshu20130622 15:38

事业不顺：气量大一点 学会法布施、多念经、多度人

可以做下去的。比较辛苦有一段时间，大概半年吧。
好好念经了，气量大一点，学会法布施，多去救人。
就算嘴巴不会讲，多给人家看书也好啊，听不懂啊？

好了 Zongshu20140719 11:38



事业、婚姻不太好

做人要气量大，不要斤斤计较

身体马马虎虎，事业不顺利，婚姻不是太好（哦）做人气量大一点（好）就是气量太小，什么东西都斤斤计较，非要占人家便宜，那是小人。懂得布施的人那才叫圣人，听懂了吗？ Zongshu20140123 33:30

事业顺利的秘密-自身原因

气量小，生意马马虎虎

事业马马虎虎，这个人主要是气量太小，

要好好培养他气量大一点 Zongshu20141108 24:23

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密 (7)

慈爱
心灵



事业顺利的秘密-自身原因

气量小，事业不顺 到一定境界必须要吃全素

你东做做西做做，所以你不顺利了，而且我已经跟你讲了，现在等于台长帮你找出毛病了，你自己要把毛病改了，你看看你事业会不会顺利。…你这个人人家很容易嫉妒你，实际上因为你也嫉妒别人，所以想想看到哪里会顺啊？真正大肚大量的人，不斤斤计较，吃苦就是占便宜，你想想看这样的话你才会越来越顺利啊…你自己要做大男人的话你就必须要挺直腰杆，



事业顺利的秘密-自身原因

气量小，事业不顺 到一定境界必须要吃全素

吃苦就是便宜，无所谓，帮人家多做一点，你亏什么了啊？人的毛病就是一点不肯吃亏的，一句话都要气半天，所以一定要改正自己的毛病。你给人家骂了又怎么样？讲了又怎么样？损伤你什么了？（是的）你不要再自己损伤自己就好了嘛（对对对）多念解结咒，化解冤结；多念准提神咒，让自己事业顺利一点。你现在如果吃素的话你看你会不会顺利，天天还大鱼大



事业顺利的秘密-自身原因

气量小，事业不顺 到一定境界必须要吃全素

肉呢（我现在是许愿每个月初一、十五吃素的，然后每个月大概有10天左右是吃素的）没用的，你境界到了一定的时候必须要吃全素才好。举个简单例子，你明明知道这个是不好的事情，按照学佛的人讲起来吃荤就是吃人家尸体，吃人家发臭的、腐烂的尸体，把它用油爆爆、冲冲。就相当于什么？“哇，我这个人很好的，我现在30天里20天不偷，我只有10天偷东西”，



事业顺利的秘密-自身原因

气量小，事业不顺

到一定境界必须要吃全素

不一样道理啊？…你要是吃全素，你看看灵不灵？
很多人眼睛能看得见，必须吃全素的人才看得见。
所以任何一个人跟你说看见了什么，他没有吃素
你不要去相信他，他一定吹牛，明白了吗？

Zongshu20141101 15:34

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密（7）

慈爱
心灵



事业顺利的秘密-自身原因

生前做过不该做的事 现在西藏做鬼

没出息的啊，要多念经啊，气量这么小，你怎么做老板啊？自己多念准提神咒，多念心经，再求事业，看看行不行

Zongshu20140121 50:14

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密（7）

慈爱
心灵



事业不顺利，脾气急

他现在很不顺利（对，很不顺）他脾气比较急（对对）对人好起来也是真好，发起脾气也是真发。要叫他改毛病的

Zongshu20201017 29:43



事业顺利的秘密-自身原因

看事业运 脾气大，经常焦虑

你叫他脾气不要太大，他非常焦虑，他一看到钱赚不到了、经济不好了，马上就开始了发脾气了，那么会越来越不好

Zongshu20190129.06:40

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密（7）

慈爱
心灵



事业顺利的秘密-自身原因

脾气不好，事业不顺 离开菩萨一定倒霉

他的事业是开始好，后来不好，现在不是太顺利。而且他脾气不好（对）叫他学佛，一定要放开…像他这种人，不能离开菩萨的，离开菩萨一定倒霉，他不拜佛一定倒霉

Zongshu20130406 19:41

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密（7）

慈爱
心灵



事业有阻碍，要改脾气 老婆闹事，只因身上有灵性

过去蛮好，现在有阻碍了。要叫他改脾气（好）经常得罪人，有点恶性循环了。生意不好了，各方面事业不好了，就开始发脾气，弄得人家更不帮他好好干。我看他鼻子上被一根绳子圈着了，他借人家钱没还

Zongshu2017071304:57



想要婚姻好、事业好，怎样念经

这孩子，你刚刚讲的三个都不好，家庭不稳定，婚姻也不好，事业也不稳定（哦）跟你学坏的。脾气这么坏，脾气跟你学坏了。好好给他念心经。他自己现在信不信？（他信）叫他好好念心经…（他的事业好不好？）不念经好不了。这个人坏也坏不到哪里去，好也好不到哪里去，就这个样。叫他多念心经，我已经跟你再三讲叫他念心经了，而且不要让他吃活的东西了（我就告诉他不抽烟、不喝酒、不要吃鱼）活的东西，他吃活的东西没用的，好不了，坚决不能吃

事业时好时坏；脾气太倔

事业时好时坏。你这个人个性太强（对）脾气太倔（是）要当心啊，女孩子经常脾气不好不好的。女人属阴的，稍微要有点软性的，不能太硬的，明白吗？

Zongshu20120207 00:48



婚姻和事业都有阻碍 脾气很倔，合作运差

她事业比较平稳，不大会大动。她这个人主要是跟别人合作的运程很差，她很难跟人家合作。她要扩展的话，她必须要有一些合作

Zongshu20191114 00:25



事业顺利的秘密-自身原因

身体不好,事业走下坡路; 为人守本分,脾气倔

他就喜欢守本分（对，在工作上面是，一直守住）非常守本分的。在家里也算守本分，他很老实，你在很多地方都是管住他的。所以你现在要给他多念一点心经（我一直叫他加念心经，他的功课应该怎么调？）心经要加27遍，大悲咒也要多加几遍。事业上好，你要叫他多念点准提神咒，还有解结咒（好，解结咒就是这么念，还是……）你前面讲：“请化解我先生在工作事业上的阻碍，我现在念49遍解结咒，希望观世音菩萨慈悲，化解我先生某某某在工作上的阻碍。”

Zongshu201709290835

事业不顺，要多念心经

现在事业不好，不顺（对对）非常不顺（是的）而且他的心情非常急躁，情绪很不稳定（是的）你要叫他好好地念心经（好的）他不念心经的话，事业不会顺的，明白了吗？

Zongshu20190516 13:01



事业顺利的秘密-自身原因

打胎的孩子没有被超度 感情运摆不平，事业运不会顺利

（我以后的事业会怎么样？）脾气改了，一顺百顺；脾气不改，你就按照命运走，该倒霉的时候倒霉，该顺利的时候顺利一点点。人生命运就是这样的（我要放生多少？）200条。你记住了，如果你的感情运摆不平，你的事业运不会顺利。倔有什么用？你倔了一辈子，倔到现在，你说有什么用没有。

Zongshu2018071403:48

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密（7）



脾气不好，事业婚姻不好 命运跟自己的性格、习惯、选择有关

事业不顺，婚姻不好。你脾气不好（对，我脾气特别不好）你这不是报应？你脾气不好，婚姻怎么好法？你讲给我听。你要人家对你好，你不对人家好。一样道理吧？（对）你自己不改，叫人家改，怎么改？你知道自己脾气不好，闹，闹到后来，婚姻不好，家庭不好，你事业会顺利吗？（我知道了，师父。我

事业顺利的秘密-自身原因

脾气不好，事业婚姻不好 命运跟自己的性格、习惯、选择有关

错了，我回去就改)命运跟自己的性格、习惯、跟你自己的选择全部都有关系。做人，如果不能改掉自己的脾气，那就走命…要改，彻底改。要讲得起，要对人家好。要知道，婚姻的维持就是靠着相互忍让。你不忍让，你不让他，他不让你，谁让谁？这个社会谁买谁的账？

Zongshu2018071400:37



咽喉有灵性，身上有小孩 脾气暴躁，事业不顺

（他的事业呢？）帮他好好念经。叫他不要骄傲，跟人家关系搞得好一点（他的脾气蛮暴躁的）对啊，所以他事业不顺。叫他每天要念准提神咒、心经（有，他都有念49遍）念了之后会好。他要到今年8月份之后才会好起来的。

Zongshu20160402 23:37



事业一般 脾气急，不会做人

（她的事业怎么样？）一般般，现在不行。不会做人，脾气不好，很急。她念经不念经？修心不修心？（修心了，但是没念经，她很诚心、很善良。她想学，想把事业完成了再学）“事业完成了”也没有用的。为什么？不念经的人菩萨没有办法跟你沟通的，没有办法保佑的。 Zongshu2017061701:32



脾气太倔要改，要学会笑

（他主要现在事业上有一个阻碍，有一群人总是天天盯住他，他现在每天念2张小房子。请问师父，针对这个问题，他需要怎么样送小房子？）改脾气，然后再念解结咒。自己的毛病（他脾气蛮倔的）倔得不得了，不买人家账，不肯冲人家笑（对的，他觉得他自己有理，他就……）有理都要笑，明白了吗？

Zongshu20170610 32:46

事业顺利的秘密-自身原因

性格倔强，讲话得罪人，事业有阻
感情有欠，当心晚年受报
多念解结咒化解

你现在事业有阻碍，现在有两个人搞你，不喜欢你（啊？是吗？）嗯，自己要当心，像你这种人，讲话专门得罪人，还不知道？（对，是）你得罪人，你自己都不知道的，要当心一点

Zongshu20191116 11:46



事业要随缘，不要搞是非

你呀，什么事业都不适合，你这个人不要乱搞是非就好了，少讲话，好好念经修行，脾气好一点，气量大一点。好好努力啊！你现在家里这点钱，一辈子也吃不完了。你自己随缘一点好了，有事情做做，没事情不做，有什么关系？

Zongshu20150714 30:00



事业顺利的秘密-自身原因

女人话不要太多，脾气不要倔
不要太强悍；事业不顺要念小房子

事业现在有灵性。过去蛮好，现在有灵性

（那么要念几张？）你事业想好起来要60张

Zongshu20141202 13:47



事业不顺，总有小人；做人要谦卑

你的事业不顺利，因为你的事业总有小人（对，是）我看你这个图腾，人长得漂亮一点，但是眼神不好，所以有时候做人……我看你在这个图腾，眼神老是好像看不起别人一样，所以你就招揽了那些对你不好的怨气，听得懂吗？自己不会做人啊，自己真的不会做人啊，你们要是在师父边上，我这么天天讲你们讲你们，你就不会这样了。真的，这个世界上，人的一个眼神有时候都会招揽灾祸啊，现在很多人就是这样的，你碰到个

事业不顺，总有小人；做人要谦卑

厉害的人“怎么了，看不顺眼啊？”过去在战争年代，你要是碰上个军阀，什么看不顺眼的，拿起枪一枪就把你崩了，你自己都不懂啊。这个世界，你现在在单位里见人、做人，要很谦卑，要很懂得怎么样让自己能够融化在众生当中。太骄傲了，太骄傲了（好，我改）我看你啊，真的，自己个儿长得比较长，哎哟……所以我跟你说了，自己一定要当心啊，因为人跟人打交道现在是最难的，稍不留神就得罪人了，你听不懂啊？（知

事业不顺，总有小人；做人要谦卑

道，我懂）还有啊，自己要记住，自己心中又有自尊心，又有自卑感（是的）有时候又看不起别人，又怕人家看不起你（我有时候会有的）好好地改毛病啊，真正地学佛（我改） Zongshu20140701 33:04



事业顺利的秘密-自身原因

运程越来越差，曾谤佛

得罪上司，多念解结咒，主动认错

你的运程过去不错，现在越来越差（对）你这个人不好好学佛，过去嘴巴还说过佛不好（对，以前不懂）不懂，你以为不算的？全部算进去的。你现在这个生意不靠菩萨做不好的（我现在替人打工，遇到一点麻烦，上司好像对我非常不满）你替人家打工，但也是一个小官（对）现在上司对你非常不满，从你自己命根当中讲，这就叫阻碍（台长太准了）阻碍来的时候应该念



事业顺利的秘密-自身原因

运程越来越差，曾谤佛

得罪上司，多念解结咒，主动认错

解结咒（我替他念了1年）还好你念了1年，他还不把你开除；你不给他念，他早把你开除了（现在就遇到这麻烦，好像他想要把我开除似的。太准了）虽然这个人本身也很麻烦，但是过去有几件事情，你在跟他沟通当中得罪过他，他气量很小，一直记在心中（对）所以这个事情你要做思想准备，现在看你图腾，整个的运程都是往下走，所以很难免会被他开除。我觉得

运程越来越差，曾谤佛

得罪上司，多念解结咒，主动认错

你只有好好地念经，再跟他开诚布公谈一下。我不知道你的语言能力怎么样，如果你很会讲，你应该跟他好好谈一下（好）而且你要主动跟他承认“我做错什么了”，“而且我以后一直听你的话，坚决不反对你”，“请你原谅我，我做错了”，怎么怎么（好）再给他好好地念解结咒，会好起来的（要不要念小房子？）给他念心经9遍，每个星期给自己烧两三张小房子，



事业顺利的秘密-自身原因

运程越来越差，曾谤佛 得罪上司，多念解结咒，主动认错

保平安的（好，能不能过？）我看危险，要看你自己愿力多大。你到现在还吃荤吃得这么津津乐道（现在大概吃15天素）还是荤的。15天素憋得难受了，到了16天狂吃，那你15天就没有用（明白，最好吃全素。那就许愿）你自己许愿，跟观世音菩萨说这工作怎么怎么。你去跟他谈谈看，再找个人帮你去打招呼。

Zongshu20130511 57:09



事业顺利的秘密-自身原因

太小气爱讽刺人，事业和感情运都不好 父母少掺和孩子的婚姻

事业不好，身体也不好。这个人是你儿子，是吧？（嗯）有个毛病，喜欢讽刺别人，造口业（我知道）你自己肚子里最清楚了，他连你都要讽刺的（对对对，讽刺别人不好）讽刺别人造口业啊（对对对。他这个事业能不能做下去？）很难

Zongshu20160109 57:30



事业顺利的秘密-自身原因

**头部有灵性经常无缘无故发脾气
腰不好；事业有小人多念解结咒**

(我的事业最近有遇到小人，怎么办，师父？) 遇到小人念解结咒，有时候念到108遍（每天吗？）对对对。有小人多时候你就这样念，小人少的时候就不要这么念（好。师父，我的功课现在是大悲咒27遍、心经49遍、准提神咒49遍、消灾吉祥神咒49遍、功德宝山神咒49遍，还有解结咒49遍、往生咒27遍、礼佛大忏悔文3遍，可以吗？）可以。你如果想稍微顺利一点，

事业顺利的秘密-自身原因

头部有灵性经常无缘无故发脾气
腰不好；事业有小人多念解结咒

你把往生咒不要动，功德宝山神咒少一点，然后你可以把礼佛大忏悔文念到4遍到5遍，你就会顺利很多（功德宝山神咒要减到多少呢，师父？）你念到21遍就好了（好。因为上次师父讲我做很多善事，所以把所有的善事化为功德）对对对

Zangshu2016010900:56

事业顺利的秘密-自身原因

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第三十九期 事业顺利的秘密（7）

慈爱
心灵



点示看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

18.如何持戒的讲究(1)

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究(1)

慈爱
心灵



目录

1. 概述
2. 不贪
3. 恭敬敬畏心
4. 知因懂果
5. 引以为戒
6. 看淡
7. 外环境
8. 不染着



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

概述

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



台长谈自己如何守戒

（五戒）其实这是一个做人基本的原则。但是你真的往上讲的话，其实最难戒的，比法师他们戒得还厉害，师父连脑子里都不敢想啊。就是说有的人虽然行为上戒了这些东西，但是脑子里在想，师父是连脑子里都不能让自己想的。比方说，你有贪心的话，“贪瞋痴慢疑”全部要戒掉的，这个是很难的。你说说看，现在的人贪心去得掉吗？就算你没有“杀盗淫妄酒”，

台长谈自己如何守戒

那你这个“贪瞋痴慢疑”呢？你戒得掉吗？很难戒掉的。你说“我脑子里没贪心”？动不动就贪心啊！连这个都要戒掉。比方说，人家说“给台长弄一个奖”，“我不要不要，尽量不要，尽量不要”，就这样。不为人间，只要对人间、对佛、对众生有益的事情都可以去做。给你个名，挂一个荣誉什么，“不要，不要，不要”，无所谓的，这些东西只会给自己找了更多的麻



台长谈自己如何守戒

烦。挂名你不做事，人家更要骂你的，所以还是不要挂名好，就这个道理。突然之间看见一个什么事情怎么样怎么样，马上想：不应该我们做的，不应该我们得的，不要去得。人家跑过来说，“卢台长，您这个名字，我想再怎么怎么做点什么什么……我可以给你……你可以借给我这个名字用，像人家登记什么名字一样，我们可以开什么连锁的……”“不可以，不可以，



台长谈自己如何守戒

不做生意的”。你不能贪，不能恨，师父有时候看见很多孩子不好好修，我心里会稍微有些芥蒂，但是菩萨……学佛的人像师父这种严格要求，马上不能恨，看看他们众生很可怜，你说你去恨他们干吗？这些都是孩子嘛，这些都是没有方向、不知道在人间应该做什么、迷失方向的众生啊，所以要尽量教育他们。

Wenda20160228B21:14

观世音菩萨开示：戒在行中

祈愿我们心灵法门的同修都能严格持戒，
以学佛人的清静庄严向世人表法，来感
染更多的人修心学佛。 Wenda20150111B 02:23



万行庄严-行持的戒律 和戒行，要庄严佛净土

实际上“万行”讲的就是出家人的行住坐卧、身语意业，所有出家人行持的戒律和戒行，要庄严佛净土。这里的“万行”并不是行走，而是指所有的行为像菩萨。“庄严”就是要让人肃然起敬，指的是比丘比丘尼行住坐卧四威仪，和三千威仪、八



万行庄严-行持的戒律 和戒行，要庄严佛净土

万细行秉承。万行庄严，就是代表学佛人必须拥有庄严的思维、庄严的品行，因为人庄严、心庄严，才能灭除心中的贪瞋痴慢疑。白话佛法6-15



祈求太岁菩萨

太岁菩萨，主要是说：“能够帮助我消除自己的业障，能够把守戒律。”如果太岁菩萨经常帮助你把守戒律的话，你碰到一些不好的事情就不会去做。 Wenda20151220B 44:33



如何持戒的讲究1-概述

无法忍受的时候

你一定要要求观世音菩萨

一个人守戒就是我不要出去乱玩，不要去冒险，去借钱，去赌博，要明佛理、常念经。经常想着菩萨在我身边看着我，我一定不能生气，佛会加持我的。所以当我们无法忍受的时候，你一定要要求观世音菩萨：“菩萨，你保佑我吧，你保佑我让我离开贪瞋痴。观世音菩萨，我是凡人肉胎。”一定要讲啊，因为

无法忍受的时候 你一定要要求观世音菩萨

我们是凡人肉胎。佛法界说神通不敌业力，你再有能力，面对自己的业力，你也不一定能够转换业力，所以要学会守戒，这个世间一切都是因果的。

181110 墨尔本



如何持戒的讲究1-概述

做女人很不容易的 戒律比男人还多

Zongshu20160428 15:20

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈愛
心靈



不应该放弃守戒

虽然你不能断定自己能不能全部受持，你也不能放弃，因为这样会导致你流转生死，沉溺六道。实际上我们学佛要做人做事一样。你如果在戒律上全部做到，那是最好的；如果你不到全部，你能够做其中的一条两条，也会成为最终成就的因缘。比方说我们五戒的人，不能喝酒，不能撒谎，不能犯邪淫，不能偷盗，不能杀生。那么你想想，你们五戒里面能做几条？能够守不杀生，第二条不偷盗，我觉得这两条很多



不应该放弃守戒

人都守得到。你说我们下面的人偷东西现在都不会了吧。第三，不喝酒，都做得到吧。好了，三条了。那两条，慢慢改。因为我知道男同胞对邪淫很难守，所以要好好地慢慢地守。还有最后一条男女佛友都很难守的，是什么？妄语，吹牛。每个人都吹牛，很多人连自己从什么地方来的都要吹牛。很多人不肯讲上海来的。“你哪里人呢？”“苏州人。”对不对？什么都要吹，有什么好吹的，哪里就哪里好了。

160515 马德里

哪怕受戒一条都比没有受戒的好

我们很多在家学佛之人，不明白佛教的戒律、精神和它的本质。虽然自己非常渴望修行，但感受到佛教的戒律太严，不确定自己在日后能不能坚持守戒和约束，而放弃受戒，或者不断定自己能不能够用全部的心去受持，而索性舍去了另外所有的戒律，所以导致自己在六道中流转生死、沉溺六道。大家想一想，今天我们很多学佛人嘴巴里说“我要学佛，我要改变……”又不肯念经，又不肯去度人，又不肯放生，又不肯奉献出自己的时



哪怕受戒一条都比没有受戒的好

间，这些人哪怕受戒一条都比没有受戒的好。今天很多人说“学佛太累了，又要念经，又要许愿，又要放生，还要守戒，所以我索性就不学佛了”，师父告诉你们，许愿、念经、放生，你只要守了里面的一条，你就是在进步。这犹如我们做人一样，上前走三步，倒退两步，再上前走三步，又倒退两步，不管怎么样，学佛的人他总是在一步一步地前进着。

160701 香港

洁身自好就是等于在守戒律

像有些人如果是天上下来的话，肯定到时候会有出家的意念。过去叫出家，现在你们这样修心的话，洁身自好就是等于在守戒律（台长您说得太对了，其实前几年我就有出家这个想法）像你这种肯定天上下来的，你再这么搞下去的话，在人间五欲六尘沾染下去，你像什么样子？

Wenda20160605A23:57



先好好地严于律己

（我想叫师父管管我）先好好地严于律己，
自己要有觉悟，就是要感觉自己突然话讲重了、
讲难听了，或者这些话不大如理不如法，
马上就要收

Zongshu20161213 12:28



法界的护持力

心中要有佛。有佛就有众生，有佛就会戒。经常用戒律来要求自己，“哎呀，这样做会犯法的，菩萨会惩罚我的”，这就是法界的护持力。用法界的护持力来提升自己，就是不断地让自己提升。人有欲望，但必须去克服它。我们每个人都有欲望，我们必须去克服它。因为欲望是自然在人体当中产生的，就像人自然会生病一样。我们欲望来了要克服它、消灭它。我们身体生病了我们要医好它、消灭它。要拼命地尽



法界的护持力

心尽力做善事，但不要放在心上。如果你把很多事情不放在心上，而你尽心尽力做事，那就是“中道”。虽然境界没有提高，但是不做坏事，做个普通老百姓。做好事不做坏事就叫“中道”。

白话佛法5-33



依佛制

我们做任何事情，待客啦、敬神啦、好事坏事啦都要“依佛制”。都是依照佛菩萨的想法，理念你来做一些事情，就叫“依佛制”。我们在做丧事当中我们也要念佛。很多人对这些并不了解，很多人以为做任何事情有点名，真的帮人家做的时候又不努力，所以这些人永远在这个世界上第一他得不到人家的帮忙，第二他好名而恶（wu）实，恶实就是实际上做的事情是很不愿意的，所以是很不好的，所以希望我们大家共同来戒之！

白话佛法111225

学佛守戒律就是不着相

我们学佛怎么样不着相？一个人学佛守戒律就是不着相。要特别当心，不要随随便便做错事情，因为随随便便做错事情，因种下了，等到哪一天你什么都不知道的时候，果报又来了。学佛所学，行佛所行。佛学什么我们就学什么，佛做什么我们就做什么。佛在慈悲，我们就慈悲；佛在救度众生，我们就救度众生。不管怎么样，我们心里都要明白，我们真正的学佛是为了心里的干净，境界的干净，精神上的干净，而不是为某一个别人，好像为了自己。

Zongshu201709090042

要修德

我们教育孩子和做人都要修德。德是学佛的一个基本点，也是学佛的基础。如果一个人连基本的德性都没有，这个人修不好佛的，这个人也学不好菩萨。所以，自己要孜孜不倦地努力学习，要启发性地学习修习自己的德性，要努力修持，经常检讨自己有没有做到，这是非常重要的。如果一个人能够经常检点自己的行为，这个人一定会成佛。同样，如果一个人不知道自己每天做的事情，也不知道做的是好事还是坏事，更不知道他是在作孽还是在做圣，实际上，他就是一个愚痴之人。白话佛法110424

要有容人之量

如果一个修心的人容忍人家的气量都没有，你这个人怎么修得好心呢？所以，要把好的东西全部吸收变成自己的资粮，要把不好的东西警惕戒掉。 白话佛法5-11



在十善业的调伏下守戒

戒就是戒律，学佛要以戒为本，在戒行当中靠十善业来调伏，就是说在不断“戒”的当中，要做更多的善事，做更多的功德来调伏自己的清净心，这样你才可以成为圆满。戒了之后，才能用十善业来调伏。白话佛法2-41



善守戒律，戒律要善守

善守是什么意思？好好地守住戒律。要达到明心见性，很多人在人间总是觉得自己很有道理，不知道这个世界上真正的理，那不是理，那是一种缘分。哪来的理可以讲啊？缘分啊。白话视频7

把自己的孽障要看的大一些

所以我们要把我们身上的业障放开来看，把自己的毛病看的很大，哪怕一点点小事，比如刚才吹了个牛，我不能吹牛啊，吹牛也是违反法界的法律，我今天害了人了，我过意不去了。这就是心中有戒律了。这是你能够学好佛的最起码的条件，这也是你不会再造恶业的很重要的基本条件。

120108悉尼

白话佛法戒人为庄严

观世音菩萨：末世时代，众生痴迷，荒淫酒色，醉心红尘，我大弟子卢军宏，智者说实话，得我默示说白话佛法，是为人间正法，白话佛法戒人为庄严，能示菩萨道，度尽众生。今有人言白话佛法致何经典，护法你传谕众生，白话佛法出处不可尽，来自灵山珍，也能消业障，也能持正念。一切法中胜，说此是



白话佛法戒人为庄严

功德，能生大乐果，智者舍妄语，谛见人皆舍。
善男子，善女人啊，你们若作纯黑业，得纯黑
异熟，若作纯白业，得纯白异熟，你们当修纯
白业，莫修纯黑业，我心灵法门就是纯白业啊。

Shuohua20180406 22:04



珍惜自身佛

就是你自己要知道你是个佛啊。你是一个佛，你自身有三宝，对不对啊？你有佛在心中，你有法在行中，你有僧在戒中，你拥有了三宝，这就是你的佛缘，这就是见到自性的法身佛啊。

白话佛法9-37



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

不贪

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



如何持戒的讲究1-不贪

不贪，那是最重要的 -不种恶因、不种恶缘

学佛就是让我们改变这种局面。因为任何一个因，只要你守戒，就不会去造恶因；任何一个缘，只要你不贪，你不会去种恶缘。学佛人不贪，那是最重要的。贪不到才会恨，恨了才会做傻事，所以贪瞋痴是一体。白话佛法9-37

如何持戒的讲究1-不贪

快乐本位 -不贪的人会得到戒

快乐的属性是什么？就是快乐本位。一个人怎么能够快乐呢？因为他不贪婪了，不瞋恨了，不愚痴了。不贪的人会得到戒，不瞋恨的人能够定下来，不愚痴的人会有智慧，不会做出傻事。不做错事的人，就会幸福。白话佛法11-45

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



要从小贪开始戒

实际上这就是贪，不能这么用公家的东西来做私人的事情。贪有分大贪跟小贪，其实小贪什么都贪的话，到最后质变也会变成大贪。所以人要从小贪开始戒，再小的钱不是我的我就不要，这样才能克制住以后不会犯错。这位同修现在已经在开悟中了，他知道拿公家的东西做私人的东西是不对的。



要从小贪开始戒

这也是境界的问题。。。千万要克制住自己，该干什么要讲清楚，偷偷摸摸地就会在你八识田中种下不好的黑点。如果常常让这些黑点累积的话，你们的心怎么会亮？当然弄几张纸问题也不算太大，但是对于一个想要修好的人而言是不好的。

师父解答来信疑惑9



如何持戒的讲究1-不贪

灵魂之处戒贪欲 心灵深处得解脱

在人间凡是看得见的，都能解决；
看不见的，被污染都不知道，那
就是你的灵魂。 3.5师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究1-不贪

灵魂之处戒贪欲 心灵深处得解脱

有时候人有一点点贪心，是不碍大局，但是长期不改养成自己一个坏习惯了，那可能对其他事情都贪了，那你就划不来了

Wenda20140131 30:41

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈爱
心灵



如何持戒的讲究1-不贪

人不能为自私活着 多少罪恶都是从自私开始

婚姻上的自私，钱财上的自私，感情上的自私……所以要守住自己的戒，人不能为自私活着，因为每天人的一个自私的理念，都会给你带来痛苦和烦恼，每一天的自私就是你烦恼的引爆点。。。寂然不动就是我们快乐的出发点。

63师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究1-不贪

如何戒贪吃？ 这是一个长期工作

不是一两次就可行的，因为财色名食睡，食吃过头就会睡觉、贪、懒惰。可以求菩萨给自己加持，但是必须要坚持，不是一天两天可以戒掉吃很多东西。这里108遍礼佛大忏悔文，一般可以先配合17张小房子。

师父解答来信疑惑134

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

恭敬 敬畏 心

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



恭敬心本身就是戒

举个简单例子，你对这个人恭敬了，你敢乱来吗？你不是守戒了吗？你对这个领导很恭敬，你敢对他乱讲话吗？如果电视台的小朋友跑到台长这里来，说：“我不干了。”你说他会恭敬师父吗？他今天恭敬，他就不敢讲了；他就想到他自己，觉得自己受委屈了，自己怎么样了，所以他就没恭敬心了。 Wenda20161211B23:57



我要戒，把自己放低

人要懂得学会戒，戒非常难，戒有时候让自己很痛苦。当一个人戒毒的时候，他烟瘾发作在地上打滚、掐自己的脖子，很难受。戒就是克制自己身上不好的习惯。今天我贡高我慢、看不起别人，我要戒，把自己放低。当年佛陀带领僧众沿街托钵乞食，就是培养他们的心，让人要放下自己，实际上这些僧众完全可以自给自足，就是为了培养所有人的慈悲心，当他们敲门



我要戒，把自己放低

乞食的时候，别人给他施舍，培养了别人的慈悲心；他用钵去盛别人施舍的饭，又让自己放下了贡高我慢心。佛陀是智慧的，一定要放下自己。麦穗长得越高，头垂得越低。要懂得戒律，要懂得在社会上怎样好好地生活、好好地度人，从我做起，从戒做起。要让所有学佛人知道什么是毒，让所有的病人都知道这个世界上什么是毒。戒会让你面对现实，处境再怎样变，内心不变。

140307新加坡



守得住戒律的人都是害怕 非常严格的，不敢越雷池一步

守不住戒律很简单，因为你没有严格地去守。守得住戒律的人都是害怕，非常严格的，不敢越雷池一步。你要把很多事情当成一个非常可怕的事情。你想想看，你这个感情出格，是不是非常可怕的事情？你偷东西被人家抓住，被人家打得鼻青眼肿



守得住戒律的人都是害怕 非常严格的，不敢越雷池一步

……一个女孩子不就是为了偷一点点东西，被人家打得咧……侮辱啊，被人家衣服剥光，就偷一点点东西，你去偷人家东西干吗？你自己没理由了，最后你看招来这么多的杀身之祸。

Wenda20160108 52:59



学佛首先要注重自己的威仪

也就是威严。要让人家尊重你，你就要有仪表。你今天穿得乱七八糟，邋里邋遢，你这个人没有威仪你一出来就没人尊重你。很多人嘴巴说是学佛的，跑出来首先就是不尊重人家，如果你们今天谁穿拖鞋来的话，你说这是尊重观世音菩萨和你自己吗？你们如果今天穿得袒胸露背的，或是露出肚皮来的话，这像什

学佛首先要注重自己的威仪

么样子啊？所以学佛要想灵验，你就要严格地把关自己，威仪为首先。为什么人家灵你不灵啊？因为人家在付出，人家在守戒，而你沒有守戒。第二，你们作为师父的弟子，不在言多，要身体力行。 《弟子开示》第一册 4-1



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

知因懂果

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



知因懂果

我们学佛人就是应该知因懂果，好好地守戒。你懂得自己的过去，更要拥有自己未来的修行。你因为知道因果，更要知因懂果，更要畏因畏果，要害怕，你才不会走错路。希望大家一定要好好地学佛，好好地修心，一定要知道因果丝毫不爽。我们的业障就犹如鲨鱼一样，整天地咬住我们，游泳的时候逃都逃不掉。所以不去造因，不会受到果。白话视频77

要守住自己的戒律心 不勉强别人；平等心

"不要勉强别人，不勉强别人，你就不造恶因。要用平常心去看待世界上的一切万物，就是说，什么事情看了都是对的，什么事情看了都觉得是很自然的。今天老公欺负我了，很正常，我欠他的；今天在单位里不开心了，很正常，这个就是我的工作没有做好，我做人没有做好；今天孩子对自己不好了，我没有



要守住自己的戒律心 不勉强别人；平等心

把孩子教育好，这是我的责任，很正常。把发生在你身上的一切好的事情、不好的事情，你都看成是很正常的，你就拥有了平常心。有什么好怕的？很多人身上突然长个疙瘩出来，用平常心来看，每个人都会长的。如果你没有平常心的话，你就会想：我怎么会会长疙瘩出来呢？会不会生癌症了？是不是有人来



要守住自己的戒律心 不勉强别人；平等心

下杠头了？有人搞我了？如果你没有平常心，接下来，你更麻烦，听得懂吗？老公跟你闹。尽自己最大的努力跟他好，如果实在不行，那就随缘吧，真的一个人也就一个人了。白话佛法9-3



谛察法忍-懂得真谛来克制自己

这种忍耐就是让你知道，这个世界上一切体性虚幻，要知道人间无生无灭，你要懂得你的心一切都是妄念。你有时候一个妄念起来了，你很难过，你一定要想去做，但是你用你自己的戒律克制自己，让自己不要去做。所以你要谛察，要懂得真谛来克制自己，安然的人格，在心中忍耐。因为你知道这个世界是无常的，你要忍耐一下。白话佛法9-3

佛学基础知识-如何持戒的讲究1

引以为戒

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究1-引以为戒

反思-以史为鉴

学佛人讲的就是自己怎么样忏悔才能拥有未来，忏悔的人才不会再犯错，不忏悔的人他以后还会犯错，这是很重要的；“以史为鉴”，就是过去做错的事情不能再犯，必须常常地忏悔，思维上要引起重视，觉得自己这个事情是做错的，以后才不会做错。所以经常做错的人，因为是忘记了过去曾经做错的事情，或者不引以为戒，这样才会犯更大的错误，明白了吗？

Wenda2015090400:56

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈爱
心灵



平衡的心态-看到别人不好

要警戒自己，是因为我们没有好好修行

看到别人好了，想到别人是付出努力的，这样心就平衡了；

看到别人不好，要警戒自己，是因为我们没有好好修行。

平衡自己的心态就决定不同的人生观和价值观，都是靠着

一种平衡的心态。140308新加坡



如何持戒的讲究1-引以为戒

懂得接受意见 -有则戒之、无则加勉

人经常会错误地理解别人的好意，人家明明是帮助你，你却觉得他是在骂你，那只会让自己吃亏，并且让别人看低你。所以，要懂得接受意见，不管它是好的、坏的，要学会**有则戒之、无则加勉**。 181011 纽约

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



人为什么会吵架？—愚痴

当一个人在讲人家不好的时候，实际上，他说你不好，他有毛病，你要先听他说什么。如果说对了，你就要改；如果说得不对，你就要戒之。人的毛病就是，刚听到人家说自己不好了，他马上不是要改变自己，而是要找出对方的毛病，说人家也是这样的，这就叫愚痴。每个人都要从自己做起。

白话佛法7-47



有则戒之无则加勉

实际上想一想就知道了，任何只要被人家讲的，他一定有因果。一定要懂得看破、放下。这就是现代话经常讲的“有则戒之，无则戒勉”。白话佛法140313

讲都不要讲的，还要讲，自己摸摸良心讲讲话就可以了，如果大家每个人学佛都像你这样，行啊？（嗯，我……嗯）还有理



如何持戒的讲究1-引以为戒

有则戒之无则加勉

由，就是没修好。没有什么理由的（嗯，我知道）有则戒之无则加勉。好好努力去。 Wenda20120701B35:35

我虽然没这个错误，但是我防止，就是戒，我当心一点

白话佛法5-4

师父讲我讲错了，我还是原来的我，给我增上缘；师父讲得对了，也是原来的我，我也不骄傲。我有则戒之，无则勉之，有



有则戒之无则加勉

什么关系呢？所以别人讲不讲对你们没有关系的，那就是修为高了，有位置了 白话佛法5-4

台长的每一句话你都不听，你怎么学得好佛？（嗯）知道什么叫学佛吗？师父讲你，你做错没做错，也要懂得无则戒之，有则改之，懂得忍辱才能精进啊（嗯）永远有道理，怎么学得好



有则戒之无则加勉

佛啊？这个人间全都是假的东西，你拼命找，找得出真的东西吗？学佛要改掉身上好多毛病的，你以为磕磕头就好啦？你求得灵不灵就知道自己修得好不好了 Wenda2012060801:01:45

什么是持戒？就是坚决不做不好的事情。忍辱是什么？就是不管千条理由、万条理由，你不要去讲，不要解释。因为有修养



有则戒之无则加勉

的人，别人讲你你可以化解。因为别人讲你是对的，你就好好的改。别人讲你不对的，那你好好地把他戒之，做为自己的加勉。所以我们学佛做人绝对要懂得有个规律。那就是要静心，心要定下来。安静才能住心。当一个人安静的时候他就不会有贪心了。白话佛法150108

做人做事情以后不要太多地解释

你想想看，台长跟你们讲讲，“哦，是是是，知道了。”你想想如果你跟你先生讲话，你的先生讲你一句不好，或者你的爸爸妈妈讲你一句不好，你总要解释半天，实际上这种就是不接受态度，这种就不是学佛修心人。学佛修心人应该是“有则戒之，无则加勉”。不要老去讲，老去讲实际上就是制造你的因。



做人做事情以后不要太多地解释

你要知道你今天不承认的话，下次你讲他，他也不承认。所以为什么很多庙里的和尚、法师他们不愿意多讲话，因为出口就是造因，就是有冤结。所以很多事情要懂啊，就是少说话呀，我告诉你呀，你只要讲出来的就是造因果了，少说话啦，傻姑娘

Shuohua20130802 09:20



如何持戒的讲究1-引以为戒

看到贫困果

一、要引以为戒，心里要常舍

走在马路上看见那些乞讨的人，你应该知道这些都是上辈子和这辈子没有播种自己的善因，所以他们得到的是贫困果。所以看见别人这样，我们心就要引以为戒，心里要常舍。你有时候给他们一块两块的，给他们几毛钱，他们也不会发财，但是你这个舍心就在心中种下了善因。那么别人拿了你这个钱，他去



如何持戒的讲究1-引以为戒

看到贫困果

一、要引以为戒，心里要常舍

做，继续做坏事，或者装着贫穷，实际上这个是他个人因果个人承担。而你，因为你布施了一点点，你的心中就会有善根种下。白话佛法170504



面对诽谤和背后拆台，该如何应对

如如不动，学菩萨如如不动。自己有则戒之，无则加勉就好了。诽谤是什么？诽谤就等于射向天空的箭，你没有东西，你被他诽谤什么，它不就自己掉下来了？（对对对）诽谤有什么用啊？诽谤的人就说明他每天离不开你，老把你挂在嘴边。你不理他，就说明你生活当中可以没有他；你老去惦记着“他诽谤我”，那说明你也跟他半斤八两

Wenda20190104 36:43



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

看淡

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈愛
心靈



如何持戒的讲究1-看淡

八戒菩萨：不能成佛的一个根本点-被感情拴住

我告诉你们，学佛就是要规规矩矩，不要被感情拴住，这样都是你最后不能成佛的一个根本点。没有任何一个人会死后跟你上天的，他不具备这个能力，所以要看淡感情。我严厉批评那些表面上学佛学得很好的人，背后在同修之间搞来搞去的人。你们听好了，不要找“同修双修”为借口，那不是学佛人。学佛人要干干



八戒菩萨：不能成佛的 一个根本点-被感情拴住

净净，学佛人要没有七情六欲，虽然这个要求对你们高了一点，但是这是未来想要修成正果人的最高标准。不要在同修之间乱搞男女关系啊，假装学佛人。。。。。 Wenda20170115A47:39



如何持戒的讲究1-看淡

想要脱离六道

就要放下万缘，斩断情缘

法师已经给你做好榜样了，还看不出来？他们年纪轻轻，不是放下七情六欲啊？你同样是人，你为什么放不下了，对不对？

（真的放不下的话，到一半就掉下来了，真的是脱离不了六道）肯定脱离不了（连上都上不去）你到天道你也得下来，没有办法。所以你要一世修成，你要彻底修的。所以有些法师已经许

如何持戒的讲究1-看淡

想要脱离六道

就要放下万缘，斩断情缘

了很大的愿，最后没有守住戒律，他们最后还是下去，而且他下去更糟糕，很苦的。对法师来讲，一世修成对他们更重要。等于人家花的本钱跟你们不一样了，人家已经是大发心、大愿力了，那最后没有得到，你看他痛苦吧。你们本来就没有什么愿，你们得不到，你们反正还是这样六道里再轮回；法师说“



如何持戒的讲究1-看淡

想要脱离六道

就要放下万缘，斩断情缘

我一定要出世，一定要出六道”，
他出不去的话，你说他多痛苦啊？

Wenda20170203 55:47

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



首先要学会控制情绪

我们要懂得一个人的情绪波动，就是自己心态调节得不好。因为什么事情心动了，那么心态就开始起变化了。所以一个人学会控制，就是要能够用智慧来幻化人间。要懂得要认识这个人间，你才能懂得怎么样来控制好自己的情绪。真正的学佛，就是要学菩萨，要懂得学菩萨就要懂得救度众生。

白话佛法141211

如何持戒的讲究1-看淡

必须戒，就是忘记，我不去理他
我现在念经的时候什么都不想

有很多杂念，心定不下来

就是没有戒律好。 Wenda20111202 79:48



如何持戒的讲究1-看淡

了断尘缘

叫你不要不要再纠葛人间的事情了。。“了断尘缘，菩萨道”，就是说如果你现在把尘缘了断，以后上去是菩萨。回家，不是嘴巴讲的。师父现在心疼你们，就是因为你们回不了家，师父到了一定时候是没问题的，你们怎么办啊？看看你们一个个……回去，这么容易的？要靠自己的业根的，就是种的完全是善的业根，然后才有善报，才能回到天上。了断人间的烦恼，这是最重要的。不要再牵挂了

Wenda20140103 56:00

佛学基础知识-如何持戒的讲究1

外环境

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



如何持戒的讲究1-外环境

世界上一切现象 均是我们的牢狱

看见的现象实际上就是束缚自己的牢狱，就是监牢。你看到的东西你去喜欢了，就被它束缚住了，对不起，你就等于进了监狱。比如，你看见人家抽烟，你也去尝尝，吸上瘾了，就很难戒掉了。又如你今天去赌场，赢了几百块钱，接下来你就进了它的牢狱，成了它的奴隶，进去了之后，逃都逃不掉。

白话佛法2-34

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



幻听、幻视-心已经不能守戒

有的学佛人刚念了一点经文，还以为自己很了不得，觉得自己开悟了，以为自己是佛主降生，菩萨再临，觉得自己已经成为宇宙的主宰了。你不要说没有这种人，这种人到处都有，你给他一点机会，他就忘乎所以，把别人不当一回事，而且还要掺杂着人间的名利，实际上他的心已经不能守戒，他已经开始幻听、幻视了。什么叫“幻听”啊？就是听到的都是空的、虚的，



幻听、幻视-心已经不能守戒

不真实的。什么叫“幻视”呢？就是眼睛看见的东西都是不真实的，这个世界，他以为是真的。大家都在贪财，你也贪财，最后贪的人全部都倒霉，那么你也跟着倒霉。

白话佛法11-20



修行与随缘-境界是最可怕的

因为当你碰到大家都在做这件事的时候，你心会熬不住的，也跟大家一起做。因为你看到大家都在做坏事的时候，而这些坏事当时是给你带来一些利益和好处的時候，你会情不自禁用人的本性、用动物的冲动感，去做这些事情，那你实际上已经犯戒了。 Shuohua20130517 09:42



这个环境非常重要

如果一个好环境，一个孩子越变越好；一个恶环境，一个好孩子也会变坏的。所以你看我们东方台秘书处的小朋友，大家都守五戒，大家都在做好人做好事，所以他们就变得越来越好；他们如果跑到外面那种不好的地方，没几天就变坏人了

了 Shuohua20161028 07:29



常住在干净和宽广的气场中修行

所以一个人不能常生气的，你的心放在干净的、宽广的气场中，就叫修行；你们如果把心经常放在不干净的气场中，就会生气。师父举个例子，今天人家讲句话，你觉得他是在讽刺你，你就等于把你这个心放在不干净的气场中；如果今天人家说句话，你感觉像别人在讲你，但是你自己觉得有则戒之，无则加勉，无所谓的，本来就在学，我不但要学佛，我还要学做人，所以自己做错了，好好改，这样你就是在干净的气场中修行。

白话视频6

如何持戒的讲究1-外环境

给自己一个境界

你不就是跟和尚尼姑一样啊，专业修心念经不是挺好的？你反正退了休又没什么事情做，你不念经干什么？不念经就会造业。我可以告诉你，在人间和尚、尼姑在庙里为什么全方位地二十四小时这么念的，早课、晚课、中午课、下午课，除了吃饭就是念经，其实就是给自己一个境界，不要犯戒、不要犯错。因为人一空下来，嘴巴就会乱讲话，就会做错事情。只有念经的时候不做错事情

Shuchua20140530 03:38



严持戒律之友当亲近

当你交的朋友中，这个人能严持戒律，你可以亲近，因为亲近了之后，你能淡诸欲，你能看淡很多的欲望。

白话佛法1-30



如何持戒的讲究1-外环境

要亲近一些好的人 能够守戒律的人

也就是说当这人他不贪不求，他就不会去损害人家的利益，这种人就是好人，这种人你跟他学佛、交朋友你就会得到好报，所以和好人交朋友很重要。

白话佛法120304

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



如何持戒的讲究1-外环境

要交益友

今后交朋友最重要，交到坏朋友就完了

Wenda20160710B44:53

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

不染着

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



一抬腿离开那些欲望的现场

就是不要让自己去接触它，你就守住了。你想了、你去碰了、你去看了，你就守不住了；你听到它的声音了，你又守不住，因为有欲望在勾引你……所以你必须守住，咬咬牙，一抬腿离开那些欲望的现场，就结束了 Wenda20180729B08:41



少接触外尘

为什么法师要出家？出家就是少接触外尘。非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动。你今天网上左看右看，跑出去参加这个party[聚会]，那个party，到了最后你肯定是一塌糊涂了 Wenda20180909A02:37



如何持戒的讲究1-不染着

千万不要这样乱看

过去学佛有戒律，不要看不好的东西，因为这些会从第六意识中进入七识田、八识田中，看了不好的东西就进入意念，所以不好的东西不要乱看。网上乱七八糟的东西太多了，好好的女孩子看了不好的内容就邪淫，这些东西影响力非常大，包括鬼故事、灵性、杀人等都会进入六识田中。他当时看了这些凶杀内容之后非常绝望恐怖，但是因为她还修心还是有自律感，所以拼命求，接下



千万不要这样乱看

来菩萨给她回报，菩萨已经原谅她了，所以梦中给她两朵莲花，就是说她自己已经把这个事情看得过分了。所以跪在菩萨面前拼命哭和求，菩萨会原谅的，业障消得很快。师父解答来信疑惑 136



如何持戒的讲究1-不染着

少看电脑上乱七八糟的东西 -戒不掉你就扎下去了

说明你的脑子现在不管用，少看电脑，电脑里面有好的有不好的。有时候这种写出来的东西都吸引你的，一看就进去了，这种东西不能掉进去的。就像一个人在马路上开车，边上有水塘，你一看掉下去了。不能去看（我好像好奇心比较重）什么叫好奇心？这就戒，戒不掉你就扎下去了（就是看看新闻、电影什么的）不行，坚决不行。过去修行严格的话把你送到庙里，你



如何持戒的讲究1-不染着

少看电脑上乱七八糟的东西 -戒不掉你就扎下去了

还看电脑吗？还会看书吗？还会看电影吗？

（不能）现在能够让你在家里念经已经挺好了

Wenda20131020B 21:28

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈爱
心灵



少看、不看，拒绝参观，拒绝看！

就是看跳舞都要注意，以后跳舞都不要看。。。如果你过去有很深的烙印进入八识田中了，你就要许大愿，要每天念礼佛大忏悔文。念礼佛大忏悔文的概念，我讲给你听：冰箱里如果结冰了，你靠一时的热气它是化不了的，每天念一点，每天念一点——每天化一点，每天化一点，化到最后，这块冰“呱嗒”掉下来了（像这种进入八识田中的念多少遍啊？）一直念，念到死，念到涅槃！因为你在人间不停地有业障，



少看、不看，拒绝参观，拒绝看！

你停得下来的？说不定你走路的时候不当心把蚂蚁都踩死了，礼佛大忏悔文能停掉的？说不定你一个眼神就害了人家精神病了。

听得懂吗？

Wenda20170312B53:18



脱离它、逃开它、躲避它

你要想守什么戒，你就避开这个戒——脱离它、逃开它、躲避它，都是一个好方法。举个简单例子，现在很多人在守戒说“我要吃全素”，那只要别人有肉的地方、有什么的地方，我尽量不去，可以吗？（对）你说得罪人了，讲老实话，得罪人没办法的，有的时候得罪也得得罪啊……有的时候你又要修心，你又要做菩萨，又不想脱离人间那种烦恼，那你哪做得了菩萨？开玩笑！

Wenda20160103B08:12

如何持戒的讲究1-不染着

如何做到不染着

师父法身开示：“靠戒律、定力。如一块白布泡到染缸里，当然会被染色；可是如果你在外部包上油布封好，染料就浸泡不进来，怎么会污染？戒律是什么？师父告诉你，你学佛学到现在，不是不能杀人、打人才叫戒律。饭碗里一粒饭都不能剩下，叫戒律；拜佛前洗手恭敬，叫戒律；尊敬师父，尊敬佛友、同修，叫戒律；不该拿的钱不能拿，叫戒律；看到人家有钱有名，不动心，不嫉

如何持戒的讲究1-不染着

如何做到不染着

妒，叫戒律；男女不乱七八糟乱来，叫戒律。有了钱又要车子又要房子，叫贪心不守戒。如果一个人成天不找自己身上的毛病、问题，总是想着‘是外环境不好，是旁边的人把我带坏的，我是受别人影响才这样的’，那么这个人修不好心，学不好佛。师父问你，如果你不惹坏人，人家来不来找你？很多事情都是自己惹出来的，就算有人想带坏你，你有定力、有智慧，怎么会被牵着



如何做到不染着

走？比如有人拿一块肉给师父吃，师父就不吃，就算他塞到我嘴巴里，我也要吐出来。他能强迫我吗？一切都是自身的问题。 Wenda20161211B19:36



戴佛珠-也是一种戒律

戴佛珠的话，就是说能够守住你的心，不要让你的心乱动...
戴佛珠首先让你看到你是学佛人；第二，你要常念经；
第三，你用两个手经常去做坏事，佛珠戴在手上你就不能
做坏事了，这也是一种戒律。 Wenda20150703 02:29



记忆加深(大家一起默念)

一五戒其实这是一个做人基本的原则；最难戒的，比法师他们戒得还厉害，师父连脑子里都不敢想啊；学佛的人像师父这种严格要求，马上不能恨，看看他们众生很可怜，你说你去恨他们干吗？这些都是孩子嘛，这些都是没有方向、不知道在人间应该做什么、迷失方向的众生啊，所以要尽量教育他们；戒在行中；万行庄严一行持的戒律和戒行，要庄严佛净土；祈求太岁菩萨：“能够帮

记忆加深(大家一起默念)

助我消除自己的业障，能够把守戒律。”；无法忍受的时候，你一定要要求观世音菩萨：“菩萨，你保佑我吧，你保佑我让我离开贪瞋痴。观世音菩萨，我是凡人肉胎。”；做女人很不容易的，戒律比男人还多；不应该放弃守戒，虽然你不能断定自己能不能全部受持，你也不能放弃，因为这样会导致你流转生死，沉溺六道；哪怕受戒一条都比没有受戒的好；洁身自好就是等于在守戒



记忆加深(大家一起默念)

律；先好好地严于律己；法界的护持力—心中要有佛、经常用戒律来要求自己，“哎呀，这样做会犯法的，菩萨会惩罚我的”，这就是法界的护持力；都是依照佛菩萨的想法，理念你来做一些事情，就叫“依佛制”；学佛守戒律就是不着相；要修德；要有容人之量；在十善业的调伏下守戒；善守戒律，戒律要善守；把自己的孽障要看的大一些；白话佛法戒人为庄严



记忆加深(大家一起默念)

—不贪，那是最重要的—不种恶因、不种恶缘；快乐本位—不贪的人会得到戒；要从小贪开始戒；灵魂之处戒贪欲，心灵深处得解脱；人不能为自私活着；多少罪恶都是从自私开始

—恭敬心本身就是戒；我要戒，把自己放低；守得住戒律的人都是害怕，非常严格的，不敢越雷池一步；学佛首先要注重自己的威仪；



记忆加深(大家一起默念)

—知因懂果；要守住自己的戒律心；不勉强别人；平等心；谛察法忍—懂得真谛来克制自己；

—反思—以史为鉴；平衡的心态—看到别人不好，要警戒自己，是因为我们没有好好修行；懂得接受意见—有则戒之、无则加勉；人为什么会吵架？—愚痴；有则戒之无则加勉；懂得忍辱才能精进；持戒就是坚决不做不好的事情。忍辱就是不管千条理由、万



记忆加深(大家一起默念)

条理由，你不要去讲，不要解释；看到贫困果一要引以为戒，心里要常舍；面对诽谤和背后拆台，如如不动，学菩萨如如不动。

自己有则戒之，无则加勉就好了；

一八戒菩萨：不能成佛的一个根本点—被感情拴住；想要脱离六道，就要放下万缘，斩断情缘；首先要学会控制情绪；必须戒，就是忘记，我不去理他，我现在念经的时候什么都不想；了断



记忆加深(大家一起默念)

尘缘，不要再纠葛人间的事情了；

—世界上一切现象均是我们的牢狱；幻听、幻视—心已经不能守戒；境界是最可怕的；这个环境非常重要；常住在干净和宽广的气场中修行；给自己一个境界—不要犯戒、不要犯错。因为人一空下来，嘴巴就会乱讲话，就会做错事情。只有念经的时候不做错事情；严持戒律之友当亲近；要亲近一些好的人，能够守戒律



记忆加深(大家一起默念)

的人；要交益友

——抬腿离开那些欲望的现场；少接触外尘；千万不要这样乱看；少看电脑上乱七八糟的东西——戒不掉你就扎下去了；少看、不看，拒绝参观，拒绝看！；脱离它、逃开它、躲避它；如何做到不染着：靠戒律、定力；戴佛珠——也是一种戒律



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

