

慈愛
心靈



共修第58期

1. 尊師重道 (2)

2. 六波羅蜜 - 忍辱 (15) 如何做到 (6)



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：尊师重道（2）

第二部分：六度|忍辱（15）如何做到6

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

尊师重道

(二)

慈爱心灵共修 第五十八期 尊师重道 (2)

慈爱
心灵



尊师重道

2. 重要性

慈爱心灵共修 第五十八期 尊师重道（2）

慈爱
心灵



好好地学佛学法的人 首先要尊师重道

你连你的师父都不尊敬，你这个人怎么会尊重佛道呢？怎么会尊重佛法呢？

白话佛法6-40



尊师重道-2重要性

尊师很重要

父母给了我们的生命，老师给了我们的慧命，智慧的生命，所以叫慧命。不但要孝敬父母，学佛人要生起尊敬心，去侍奉师长。

在自己生命当中，找到一个师长，就是指导你的人。

很多人婚姻上出问题了，感情上出问题了，身体上出问题了，找谁问都找不着。



尊师重道-2重要性

尊师很重要

你没有一种能量和能力，能够让自己知道，应该怎么样在这个生活当中改变命运。

所以很多人就变得越来越忧郁了，觉得这个世界上，对他来讲，简直不能让他有容身之地。所以很多人就选择了自我灭亡。

其实你尊敬老师，你有很多的科目就会变得很好，因为老师会用心地教你。

白话佛法170603

慈爱心灵共修 第五十八期 尊师重道（2）

慈爱
心灵



一日为师，终生为父

尊师重道很重要的。一日为师，终生为父。你连自己的父亲都不好好地照顾，你连自己的师父都不好好地照顾，怎么听他的话？举个简单例子，最起码的，小学里读书，你听老师话吧？（对）你对老师都不尊重，你能学好什么文化？（师父，百善孝为先，这个孝包括尊师重道吗？）对啊，肯定的。你看看过去有多少法师，一辈子对自己的师父孝顺得不得了。一样的。

Wenda20201018 01:20:52

尊师重道-2重要性

尊敬师父，三宝进入，自障消除，佛佑天下

为什么师父跟你们说尊师重道特别重要？我举个简单例子，你去读书，你连给你上课的老师都不尊重，你说你能上得好课吗？所以尊敬师父，三宝进入。古时候庙里一个小和尚，一个沙弥，他尊敬自己的师父，“佛、法、僧”三宝就在他心中。我问你们，尊敬师父为什么三宝进入？很简单，佛、法、僧。视师如佛，师父心中有佛吗？有。你尊敬师父，你



尊师重道- 2重要性

尊敬师父，三宝进入，自障消除，佛佑天下

心中有佛。师父是不是执法人？他在教你们学佛，教你们懂得佛法，是不是佛法有了？以身作则、守戒的师父，你就是等于跟着一个僧人。你三宝一定会进入。自障消除，自己的障碍就消除了。佛佑天下。为什么说佛佑天下？实际上你是不是天下的人？你尊敬你的师父，你自己的障碍消除，你是不是能够得



尊师重道- 2重要性

尊敬师父，三宝进入，自障消除，佛佑天下

到菩萨的保佑？师父的功德加持到自己的功德中。所以一个人尊敬别人，他会得到别人的尊敬，就是这个道理。如果你今天赞叹佛的功德，赞叹师父的功德，你这个人就会有功德。 广播讲座视频7



尊师重道-2重要性

你尊了师了

你就等于很尊重这个佛道了

首先，师父教你们什么？都是教你们行善、积德、做好事，众善奉行、诸恶莫作。这个老师教给你这么多好的东西，教了你之后，你是不是改变了，进步了？（对）那你是不是应该尊重告诉你的人？（对）那么“尊师”了，对不对？（嗯）那你越



尊师重道-2重要性

你尊了师了

你就等于很尊重这个佛道了

尊重他，他是不是教你越多啊？（对对对，是的）就像我们小时候读书一样，你对这个老师越好，这个老师教你东西越多，对不对？（对）尊师之后，因为老师本身就是弘扬着佛法，所以你尊了师了，你就等于很尊重这个佛道了

Wenda 20191215 28:42

慈爱心灵共修 第五十八期 尊师重道（2）

慈
爱
心
灵



尊师重道-2重要性

培养好尊敬别人的人生观

中华传统文化和佛法都教我们要尊师重道、恭敬祖先、不冒犯神灵，实际上就是让我们要培养好尊敬别人的人生观。不管你认识不认识这个人，你要尊敬他，别人才会尊敬你。消除以自我利益为重的价值观。对世界上的一切要学会放下，因为昨天的已经过去，今天的很快就会过去，未来的还没有到，所以不要着急，要寻找一颗平静不贪的心。

2019.06.08【布里斯本】

慈爱心灵共修 第五十八期 尊师重道（2）

慈
爱
心
灵



尊师重道-2重要性

中华传统文化优秀，就是我们尊师重道

孝顺的孩子，至少他很慈悲、很善良。善良的孩子学佛很容易学，根基就好。一个人连自己父母亲都不孝顺，这怎么行啊？你想想看，杀、盗、淫、妄、酒里面，杀父杀母，这个都是五逆重罪，大逆不道啊。那你反过来讲，你对爸爸妈妈这么孝顺，好吗？所以我们中华传统文化优秀，就是我们尊师重道，对父母亲好，孝顺。你看西方人基本上父母亲老了，



尊师重道- 2重要性

中华优秀传统文化优秀，就是我们尊师重道

就送到养老院了。我们供养在家里，把爸爸妈妈当菩萨一样，孩子轮着照顾爸爸妈妈，这不是传统文化的优秀吗？ 19.06.07澳大利亚



尊师重道是最重要的

问：学佛过程中，是否每位弟子对自己师父的信心都是必须经过考验的？只有完全经得起考验而不生退心的弟子，才可能完全得到师父的加持和传承？

答：这个都是从五祖、六祖一直传承下来的，包括达摩祖师传下来的很多弟子。首先，尊师重道是最重要的，如果你对师父都不尊重，你已经违背了尊师重道的这一点。连小孩子



尊师重道是最重要的

都知道尊重学校里的老师，一个人如果连自己的老师都不知道尊重，你怎么可能学到老师教给你的东西呢？所以尊师重道很重要，相信师父，相信自己的导师，这点很重要，就像相信自己的父母亲一样。必须要好好地努力，好好地改自己的毛病。有时候相信别人，你就增加了自己的信心；你不相信别人，就会让自己失去对生活、对别人的信心。

17.11.11澳大利亚



尊师重道- 2重要性

良师难遇；尊重师父 你才会学到更多的东西

在人生当中,很多人成功,都是因为遇到了明师,要修大福德才会碰到明师。像很多的电影明星,他就是一个福气,他碰上了著名导演某某某,把他精英识才呀,伯乐就来了。大家要学佛,首先要尊重老师,尊重师父。你才会学到更多的东西。要找到的不是有名的师父,而是要明白的师父啊!再有



尊师重道-2重要性

良师难遇；尊重师父 你才会学到更多的东西

名，没有用，要明白。明白为什么要学佛。明白怎么样能够让自己解脱。

作为一个弟子或者一个学佛人，首先要清心，清心就是寡欲；低下，就是诚敬，非常真诚地敬畏别人。

学佛的人，他很尊敬别人，有恭敬心，他这人就有福气，尊



尊师重道-2重要性

良师难遇；尊重师父 你才会学到更多的东西

重师父尊重老师的人，你说他学的是不是最多？而一个不尊重师父不尊重老师的人，谁会教他？谁愿意教他？

我们人有时候跟明师在一起呀，我说的是明白的师父啊！你在闲谈当中就能受益呀。你就是他指点你一下，你可能就得到很多的心里的安慰，和心里的解脱呀！



良师难遇；尊重师父 你才会学到更多的东西

过去向明师问问题叫问心法，师父知道你的心，因为师父了解你。求心安，求理得的方法就是要有一个名师，好的师父和好的老师。尊重师父的人，他到最后能够学到很多东西。白话佛法170603



尊师重道-2重要性

既然心甘情愿拜师 就请尊师重道，依教奉行

孔子也说过：“朝闻道，夕死可矣。”学佛修心何尝不是如此，如果你连你的师父都不相信、不尊重，又怎么可能认可师父所传的佛法，领悟到佛法深奥的道理？更不可能身体力行，现身说法，弘法度人，这样的拜师又有何意义呢？所以希望各位弟子，既然您心甘情愿拜了师父，就请您谨遵师父的教诲，尊师



尊师重道-2重要性

既然心甘情愿拜师 就请尊师重道，依教奉行

重道，依教奉行)很好啊，就是应该这样，连师父都不尊敬，你拜什么师啊？在学校里，你连老师都不尊重，你上什么学啊？你就是吃个饭，连这个饭店里的菜你都不喜欢吃，你到这个饭店里去干什么？一样道理

Wenda20170519 01:08:34

慈爱心灵共修 第五十八期 尊师重道 (2)

慈
爱
心
灵



尊师重道，这是最起码的

（师父说过“尊师重道是大愿”。不修的人其实他们不明白，我们恭敬师父，就是在恭敬师父代表的佛法僧，是皈依三宝啊。请问，这样的理解正确吗？）基本正确。要尊师重道。上学的时候能对老师不好吗？对老师不好你能学得到东西吗？小时候上课的时候手放在背后毕恭毕敬听老师讲。怎么可以不尊师重道呢？这是最起码的，不然学不到东西。

师父解答来信疑惑 291

弟子守则和弘法度人守则就是戒律

其实心灵法门这两个肯定是戒律，这怎么不是戒律？弟子守则你拿出来看看：不去讲别人的法门，相互爱护，相互尊敬，尊师重道，尽量吃素……这些全部都是守戒，哪个不是戒条？（是的）心灵法门不去讲人家好坏，我们不讲的。要守住嘴巴，有些人学佛整天讲这个法门好，那个法门不好，这种人就是不守戒（人家修得好的，哪有说这个不好，说那个不好的）对啊，



弟子守则和弘法度人守则就是戒律

一个大法师，一个大和尚，你去问他哪个法门好？

他只能笑笑，人家心中有佛，人家怎么会说谁好

谁不好 Wenda20170326A 28:06



尊师重道-2重要性

尊师重道是学佛人应该遵守的道德原则

诽谤师父当然不好，尊师重道是学佛人应该遵守的道德原则，诽谤者有业障，在没有缘分的时候只能先暂时不要去救，以后有缘分、忏悔了，就要救。有些人刚开始不信心灵法门拼命诽谤，讲师父不好，最近有个同修就是这样，结果最后将白血病的孩子念好了，然后自己忏悔了“师父对不起”，所以等到缘分到了自己会忏悔，很多事情不能逼着人家。 师父解答来信疑惑107

尊师重道-2重要性

不要开玩笑，学佛 不是开玩笑的，真的要尊师重道

殿前跪着一个男子亡灵，满身伤痕，微微行礼后，弟子把卷轴交给阎王爷就立在一旁。阎王爷打开卷轴过目片刻，也是一脸严肃。天上现在对心灵法门修道者（尤其是弟子）违愿吃素、邪淫、谤佛之事极为重视，在世阳人还不好好忏悔违愿以及对法门诽谤之事，心灵法门的大护法菩萨（关帝菩萨）会叫座下



尊师重道-2重要性

不要开玩笑，学佛 不是开玩笑的，真的要尊师重道

护法给予严惩，届时地府也会按天上指令捉拿犯佛门戒律的修道者。

阎王爷指了指在地上跪着的亡灵：“这个亡灵生前拜你师父卢军宏师父为师，在观世音菩萨面前许下终身吃素，夫妻清修。奈何修习佛道才几年光景，就不把戒律当一回事，违愿吃荤，



尊师重道-2重要性

不要开玩笑，学佛 不是开玩笑的，真的要尊师重道

甚至逼迫与他许愿清修的妻子行淫道，不修佛法还要造法门口业，你可知道条条大罪，在病发临死前，不思忏悔，被押下来审判还要怪罪妻子为什么度他入佛门，导致他犯下种种佛门戒律，还怪天地不公。” “你知不知观世音菩萨怜悯你们阳世无明而恶业缠身之人，你师父慈悲救度你们还要被你造口业讲佛



尊师重道-2重要性

不要开玩笑，学佛 不是开玩笑的，真的要尊师重道

法不好？你还未念佛前邪淫恶习，杀生、吃荤、喝酒、恶口骂人，早就恶果缠身，自身黑气重重，你本就善果不足，若不是你妻子度你入佛门念佛，让你念佛吃素放生，早命丧黄泉。观世音菩萨慈悲怜悯你，书写公文让地府网开一面，让你死后入地狱受刑完毕，念在你生前念佛及度人功德还可得人身，投胎



尊师重道-2重要性

不要开玩笑，学佛 不是开玩笑的，真的要尊师重道

到一贫苦人家。要不然，对阳世这种欺师忘祖，忘恩负义之人，是入地狱受刑后判投畜生道，不闻佛法。”

罪灵在地上哀哀哭泣，向阎王爷求情：“我已知错，在地狱时时忏悔，可地狱之刑罚太苦，我先后入拔舌地狱，粪池地狱，火热地狱受刑，实在不能忍受，求观世音菩萨怜悯，护法慈悲，



尊师重道-2重要性

不要开玩笑，学佛 不是开玩笑的，真的要尊师重道

阎王爷网开一面，念我在世功德，让这篇文章转发网络告诫心灵法门弟子及修习佛法的众人不要犯与我一样之罪，求护法菩萨恩慈，让我早出地狱啊，太痛了，太疼了，呜呜……求观世音菩萨怜悯我，慈悲我。呜呜呜……”（亡灵哭泣声不断）

阎王爷叹了口气，让我回阳世，一道金光包围我全身，我被带



尊师重道-2重要性

不要开玩笑，学佛
不是开玩笑的，真的要尊师重道

回阳世。

请师父确认这个对话场景是否真实？能否分享在网络让大家警惕不要违愿，不造恶口？

答：刚刚讲的时候，我已经知道是谁了。不要开玩笑，学佛不是开玩笑的，真的要尊师重道。《天地游》第一册下篇五



记忆加深(大家一起默念)

—好好地学佛学法的人，首先要尊师重道，你连你的师父都不尊敬，你这个人怎么会尊重佛道呢？怎么会尊重佛法呢？；尊师很重要，父母给了我们的生命，老师给了我们的慧命，智慧的生命，所以叫慧命；在自己生命当中，找到一个师长，就是指导你的人；一日为师，终生为父；尊敬师父，三宝进入，自障消除，佛佑天下；你尊敬你的师父，你自己的障碍消除，能够得到菩萨的保佑



记忆加深(大家一起默念)

—师父的功德加持到自己的功德中；。如果你今天赞叹佛的功德，赞叹师父的功德，你这个人就会有功德；你尊了师了，你就等于很尊重这个佛道了；就像我们小时候读书一样，你对这个老师越好，这个老师教你东西越多；中华传统文化和佛法都教我们要尊师重道、恭敬祖先、不冒犯神灵，实际上就是让我们要培养好尊敬别人的人生观；不管你认识不认识这个人，你要尊敬他，别人



记忆加深(大家一起默念)

才会尊敬你；孝顺的孩子，至少他很慈悲、很善良。善良的孩子学佛很容易学，根基就好；首先，尊师重道是最重要的，如果你对师父都不尊重，你已经违背了尊师重道的这一点；相信师父，相信自己的导师，这点很重要，就像相信自己的父母亲一样；有时候相信别人，你就增加了自己的信心；你不相信别人，就会让自己失去对生活、对别人的信心；良师难遇；尊重师父，你才会



记忆加深(大家一起默念)

学到更多的东西；在人生当中,很多人成功，都是因为遇到了明师，要修大福德才会碰到明师；大家要学佛，首先要尊重老师，尊重师父。你才会学到更多的东西；要找到的不是有名的师父，而是要明白的师父啊！再有名，没有用，要明白。明白为什么要学佛。明白怎么样能够让自己解脱；作为一个弟子或者一个学佛人，首先要清心，清心就是寡欲；低下，就是诚敬，非常真诚地敬畏别



记忆加深(大家一起默念)

人。学佛的人，他很尊敬别人，有恭敬心，他这人就有福气，尊重师父尊重老师的人，你说他学的是不是最多？；既然心甘情愿拜师，就请尊师重道，依教奉行——连师父都不尊敬，你拜什么师啊？在学校里，你连老师都不尊重，你上什么学啊？；尊师重道，这是最起码的，不然学不到东西；弟子守则和弘法度人守则就是戒律——弟子守则你拿出来看看：不去讲别人的法门，相互爱护，



记忆加深(大家一起默念)

相互尊敬，尊师重道，尽量吃素……这些全部都是守戒，哪个不是戒条？；尊师重道是学佛人应该遵守的道德原则，诽谤者有业障；不要开玩笑，学佛不是开玩笑的，真的要尊师重道



建议查看课件内完整开示后再学习本页

时间关系我们下期 继续学习本专题

慈爱心灵共修 第五十八期 尊师重道（2）

慈愛
心靈



佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

15.如何做到忍辱（6）

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15（终）如何做到6

慈爱
心灵



目录

10. 提升（2） 11. 相关

12. 有关忍辱的佛教故事



佛学基础知识-如何做到忍辱

10. 提升

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15 (终) 如何做到6

慈爱
心灵



心无染著地去修，这才叫善修

我们今天放下自己，准备学佛了，即不无，即不得，什么意思，即不无，即不得，就是我们又不是说没有去修，也不能说我们没有得到，修心修证，不是说我没有去修，也不能说我有修，实际上就是要修，在修行的当中要心无罣碍，心无染著地去修，这才叫善修，你想想看，如果你去修忍辱，我忍耐，你骂我，我忍耐，我忍耐，我忍耐，好了，最后成恨了，忍到后来成恨了，今天你去布施，我布施，我布施，是我在布施，没

心无染著地去修，这才叫善修

有我给你布施，你吃什么，不可以著相的，所以有修就会有污染，要修，又要不要怕污染，这叫真修，污染即不得，什么意思，污染即不得就是要离开分别心，离开执著心，所以禅宗非常地厉害，它就是离心意识参，又要修心，又要离开自己的心里边的意识，再去参，就是再去修。 广播讲座视频16



无为是什么呢？

两个孩子都一样，给他们做饭很正常，就像没有做饭一样，妈妈应该为他们做，你这样的话，心灵就比较坦荡，你就成为无为。虽然是无为，但是还是有障碍存在。这个障碍是什么呢？我为我自己的孩子。你没有为全世界的众生想，你还是放不下。只有得到菩萨的果位，你才能进入空性，你才能空出四相，证得无



无为是什么呢？

生法忍。这什么意思呢？你只有完全脱离了，今天这两个孩子是我的，你只想到这两个孩子是两个人生命，这两个孩子是未来的佛菩萨，你这个境界在菩萨的果位了吧，那么你就进入空性，你不会私心出来，你没有私心，才能进入空四相——无我相、人相、众生相、寿者相。你证明了能空四相之后，才能证得这个果位，

无为是什么呢？

才能无生法忍。你没有生出任何的相出来，这就叫无生无灭，才能证得菩萨行。所以一个人要做菩萨，绝对不能为自己，绝对不能做一件事情有**罣碍**和执著、着相。 广播讲座视频86



如何做到忍辱-10.提升

智而无智才是真正的智 得而无得才是真正的得

有智慧的人看上去要没有智慧，难道是他真的没有智慧吗？他傻傻的，你欺负他，他也能够忍受，如果他不能忍受，他就闯祸了，就不是学佛人。很多夫妻为什么能白头到老啊？里边一定有智而无智之人，就是装傻，知道老婆整天地骂我，我不理她，装装傻，看着老婆生气了，过一会买个东西送给她，说几句好话，这种人叫有



如何做到忍辱-10.提升

智而无智才是真正的智 得而无得才是真正的得

智慧吗？智而无智才是真正的智，得而无得才是真正的得，你好像得到了，那是没有用的。举个简单的例子，在很多人面前，有的人为了面子就是非要争赢这句话，已经被人家讲得很难听了，他最后一定还要骂人，一定要解释，骂得对方当场不响了，他觉得他得了。等他刚刚走出房间，所有的人都觉得他太无耻、太没有修养，他得了吗？得而无得，得不到啊。

讲述于观音堂 2019-05-20



要“心若虚空”

心是空的，要包容一切，方能远离对立的一面。如果你的心能够包容所有对立的一面，你才能容忍对立的一面，你能够原谅人家，包容人家。这个人很混蛋，但是我也觉得他蛮可怜的，我原谅他吧，因为我是无私的。他欺骗了我，也没有关系，既然他欺骗了我，我没有受什么损失，因为我知道他欺骗我了，实际上是对他不好，对我没有什么不好。你的心胸能够容纳他，你就不会有对

要“心若虚空”

立的感觉；因为你不能够容纳他，
你就会和对方终生结仇结怨。

白话佛法7-2



真正能忍耐的人

就像有些人说我要忍耐，我要忍耐，其实，心里越想忍耐的人，是越不能忍耐的。真正能忍耐的人，不用想，就能忍耐下来，不要克制，自然就能克制，这是平时修炼所为，真正的禅定是连禅定都不要，都是空的。

白话佛法2-38



学佛要有高的境界，要能忍辱

观想其实就是锻炼自己的意念。什么叫观想？就是你想一想自己的念头对不对。你经常想，经常想，你的念头就不会错了。如果你经常去触及这个人的死角的话，这个人就会自杀。你们知道人的灵魂当中有一个死角吗？就是想不通呀，想不通就是死角。举个简单的例子，我们这位老人家过去脾气倔得不得了，如果她不学佛的话，我就不敢去碰她的这个死角。如果我经常碰她的死角，

学佛要有高的境界，要能忍辱

经常去碰，她就会想不开的，说不定做出一些不好的事情。因为她学佛了，师父才敢去触动她的死角，把她这个死角洗干净，让她锻炼出来了，她以后就不会生气了，就不会想不开了。如果现在她的孩子对她不好，她也能忍受，她过去是忍不住的。就是因为师父不停地触及她这个死角，让她慢慢地干净，所以她现在没有这个死角了，她活了。现在和孩子的关系相处得也好了。这个例子就是要你

学佛要有高的境界，要能忍辱

们明白懂得要重视自己身上很多的不好的孽缘，而且这些孽缘都是上辈子带来的。要把这些孽缘慢慢地擦干净，一定要擦干净。 白话佛法4-34



如何做到忍辱-10.提升

照见五蕴皆空

《心经》到最后就是“照见五蕴皆空”的“照”。照到最后，你能不能到彼岸？照精进，你说精进可以，精进到最后你没有观照，只有精进，走错路了呢？你忍辱，忍到后来憋不住了呢？脑子出毛病了呢？照是什么意思？就是照看好有没有出差错，有没有精进，有没有忍辱，都可以照。所以“照见”，要彻底地明白，照见五蕴都是空的，那你这个人就离苦得乐。

广播讲座视频26

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15（终）如何做到6

慈爱
心灵



佛学基础知识-如何做到忍辱

11. 相关

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15 (终) 如何做到6

慈爱
心灵



别人打骂自己是消业障吗

举个简单例子，比方说他今天骂你了，骂完你之后，你不讲话，让他骂，他是不是觉得解气了？（嗯）那么你上辈子欠他的是不是就还掉了？（嗯）是这个概念。他如果打你，按照现在来讲，不重的话，你偶然地忍让他几次；如果他每天、经常或者下手很重，我觉得你应该报警了，这个不是忍辱的问题了，这是欺负人了，听得懂吗？骂是没有近到你的身，你没有实质性的感觉，你



别人打骂自己是消业障吗

可以消；他打你了，打得太重了，他不是这种很爱你的打，这是伤害了，不一样了，明白吗？你头被他打破了怎么办？

（对）过去当然法师可以忍辱，但是现在的人这个一忍辱的话，身体保不住，你以后弘法的这个根基也没有了，没有身体的基础也不行啊（是的）而且你制止他也是为了不

让他继续造新业 Wenda20170106 01:27:38

遇到诽谤

你如果真的爱师父的话，你保持一个良好的心态，做一些反击其实也正常。我们是忍辱，但是我们也不能害了别人的慧命啊。因为很多人真的在恶意攻击、恶意造谣，你如果不加以制止的话，的确会害很多人的慧命。出于这个观点，你可以做一些正常的驳斥，这是可以的。但是不要钻进去，太岁菩萨的意思就是不要钻进去，你钻进去之后，你会恨的，整天恨，说“这种



遇到诽谤

人怎么样了”。你看看我，他们造谣诽谤我这么多年了，你看看我怎么样对待？如果我整天恨他们，我还能弘法了？忘记吧，有些事情

Wenda20170108B42:00



在群里做法布施，遇到不同 意见，怎样做才更加圆满

被人家讲，任他去说了，因为你心中存有正法，因为你是学观世音菩萨在普度众生。想想看，当年的佛陀，去游说印度的拜火教，遇到阻碍。佛陀是什么心态啊？佛陀锲而不舍，继续努力，因为他知道佛法是最好的，是能够解脱的，有些教派只是暂时性解决问题，不能最终解决生死轮回大问题，所以佛陀就

在群里做法布施，遇到不同 意见，怎样做才更加圆满

不停地忍辱、精进，再教化众生。我们是不是应该学习佛陀的精进？那么你算什么呢？被人家讲几句，你就懈怠了？就退转了？那你还成佛吗？ Wenda20170310 16:02



在观音堂骂人是造业，会烧功德

没有的，因为你是护法，你在观音堂嘛，如果他偶然的身上有了灵性，骂骂你，那你就忍辱精进么好了，没关系的（他会不会造下什么大的业啊？）他会的，在观音堂骂人，他会造业，消掉很多功德，所以人家说火烧功德林（嗯）

Wenda20140907B 11:58



佛学基础知识-如何做到忍辱

14. 有关忍辱 的佛教故事

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15 (终) 如何做到6

慈爱
心灵





天王釋提桓因 修忍辱的故事

— 卢会长原音版 —

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15 (终) 如何做到6

慈愛
心靈



从佛经中看天王释提桓因修忍辱的故事。《别译杂阿含经·卷二》：过去，天人和阿修罗常常为了争夺酒色而征战，有一天，他们又要准备去打仗了，天王释提桓因告诉天



子们：“如果我们得胜，一定要将阿修罗王擒来天宫。”

而另一方面，阿修罗王（毗摩质多罗）也告诉他的眷属们说：“诸位，如果我们打了胜仗，我们要将释提桓因绑



到我们的宫殿来。”

一番激战后，天人打赢了，便将阿修罗王捉到天宫。他一见到帝释天释提桓因，就破口大骂，粗言毁誉，但释提桓因却无动于衷，默然不应。



身旁的侍者看到之后说：“天王，你是因为惊悚畏惧吗？还是因为能力不足？阿修罗王口出恶言，你为什么还忍得住呢？”

释提桓因回答：“我并不是因为害



怕或自己没有能力，而是因为我在修习忍辱；愚痴之人见识短浅，总是让心随着外境波动，不得安宁。如果我回应了他，不就和愚人一样吗？”



这个故事就是告诉大家，跟傻瓜去
辩论，辩到后来不知道谁是傻瓜。
于是帝释便说一偈：“我观制禁愚
（我去制止或禁止愚昧的人），
莫过于忍默（不如自己忍耐静默）”。



瞋恚炽盛时（当一个人恨心非常盛怒的时候，‘炽盛时’就是火烧火燎的时候），唯忍最能制（只有忍耐才能制止）。

愚者谓有力（愚蠢的人觉得自己‘



我要有力量，我要和别人斗’），
而实是无力（实际上和别人斗的人
是没有力量的，有力量的人不和你
斗），愚不识善恶（愚蠢的人不知
道什么是善、什么是恶），无法可



禁制（你没有方法可以去制止他。
你们去看，一个人在发怒的时候，
你有什么办法可以制止他？‘你不要讲了’，他还在骂，你有什么方法让他不骂，你最好的方法就是不



要讲话，他一会儿就不骂了）。

我身有勇力（我这个人虽然身上有勇气有力量），能忍愚劣者（能忍的人，能容忍这种愚蠢恶劣之人），是名第一忍（在任何的勇气、力量



中，制止别人，要学会忍耐，忍耐是首要的、第一的，名称称为“第一忍耐”，忍中之善者（这个人才能称为忍耐中最胜、最好的）。微者于有力，不得不行者（能力有



阻的人，有的时候不得不去做这些事情），是名怖畏忍（实际上是害怕畏惧才忍耐的。别人说‘我要告你’，他不讲话了，就是害怕之后的忍耐；你有本事一上来不和别人



打官司的时候就忍耐，就是真的有本事（不是本事的忍耐），不名为实忍（不是实在的忍耐）。威力得自在（越是忍耐的人，别人越不敢碰你，因为别人不知道你是



干什么的，不知道你有几斧子可以亮出来，人家也不知道你的亲戚朋友说不定是谁谁谁，或者不知道你本身是谁，能忍耐的人，因为你有威力，你忍耐了，你反而得自在。



‘我不和你斗，但我有能力’，这个人就自在），为他所毁骂（如果被别人所诽谤、谩骂），默然不加报（如如不动，不回馈你、骂你，不和你对着干），是名为胜忍（高



一级叫‘胜’，高一级的忍耐，非常高尚的忍耐）。

微劣怖威力，默然不能报（恐怖别人的威力，害怕别人的威力，不能对他报复），是名为怖畏（实际上



你沉默，不去和别人搞，因为你动了小脑筋，你害怕之后才不敢和别人搞），不名为行忍（这种人不能称为行为上能忍耐的人）。
婴愚无智等（婴孩、愚昧的人、没



有智慧的人），恶害以加他（去伤害别人），见他默然忍（别人而不和他搞），便以己为胜（他以为自己胜利了）。这些人没有脑子的，欺负人家的時候，人家忍耐，他以为



自己胜利了）。

贤圣有智者（高尚的人、有智慧的人），谓忍最为胜（他们说忍耐是最为上的、最高级的），是以贤圣众，恒赞忍功德（圣贤的这些人，



一定会经常赞誉、去做忍耐的功德）。
除己并与他，灭除诸畏难（才能灭
掉心中害怕的感觉），见他瞋恚盛
（看见别人正在发怒，正在难过、
暴跳如雷），但能行默忍（能够自



己默默忍耐）。彼瞋自然灭（对方的这种恨心自然就灭度了），不烦刀仗力（不用拿出刀、棍棒来和别人打啊、弄啊），彼此得大利（大家不打架，都可以得到利益），自



利亦利他（自己得到利益了，没有受到伤害，让别人也没有受到伤害。只要一打，两边都会受到伤害）。
愚者谓忍怯（很多傻的人、愚蠢的人，认为‘你不敢和别人打，你这



种胆怯的人，你没用，有本事你去打’。很多爸爸妈妈教育不好孩子，和邻居一吵架，就和孩子说‘跑回来哭什么，有本事到他们家去砸他们东西’，小孩子不懂，冲过去把



人家家里锅子砸掉），贤智之所赞
（有智慧的贤能之士都赞誉这是好
事情），忍于胜己者，怖畏患害故
（如果能够忍耐战胜自己的人，你
就是因为恐怖畏惧）。



若于等己诤（如果和自己一样的人
争辩），畏俱害故忍（因为你和别
人争了，你会害怕别人搞你，所以
你才忍耐，这种不是真的忍），能
忍卑劣者（如果你能忍耐一个卑劣



的人，这个人很垃圾，天天在单位里搞你、骂你，在领导背后搞你，你如果能够忍耐这个卑劣者），忍中最为上（是忍耐中最好的）。”有的人就是这样，家里老公本来结



婚的时候很好，有一段时间发疯一样，整天搞她、弄她，老婆就学会忍耐，一直忍、一直忍，忍到老公实在觉得对不起她，过一段时间就好了，你就把这段时间化解掉了。



有的时候你看看他发疯，他会好的；
有的时候你看他做坏事，他会好的，
你要改变他。

佛陀借此告诉比丘们，释提桓因虽
为三十三天忉利天之王，尚且修习



赞叹忍辱之法，何况是剃发修行的出家众（师父说，何况你们这些没出家的居士众啊），更应修习、赞叹忍辱之法，如此才是真正的出家众（和在家修行人）啊！



你们以为你们坐在下面没有学忍辱吗？坐在这里一直坐着，难过吧？不开心也得坐着，不叫忍辱吗？烦得不得了，有很多事情，一直坐着，不叫忍辱吗？你有时候去听法，不



想听，也得坐着，懂礼貌。有的人开会，不想听，打哈欠、伸懒腰，都是没有修养。

经云：“能行忍者（一个人能够做到很忍耐），乃可名为有力大人（



‘大人’就是高尚)。”我们在这
个世界中，有时候有很多烦恼，有
的时候很痛苦，忍耐要吗？在单位
里发疯，“我忍不住了，我不行了”
马上就送到医院去了；在家里不能



忍辱，老婆就说你是神经病，老婆在家里狂跳狂叫，老公就说你神经病。你说要不要忍耐？在单位里和领导关系搞不好，你一跳，你就是神经病，马上就开除，马上就对你



批斗。什么地方不能忍耐？排队你不能忍耐？你动不动吵？人活在这个世界上要忍耐，一辈子都要忍耐，不忍耐家里出事情、在单位里出事情。师父能够今天这样，能



够成功，我忍耐。忍耐的人一定成功，我需要你们每个人都学会忍耐，你们才能称得上佛陀的孩子。动不动就跳，那不是动物吗？狗，踩它一脚，它咬你一口。我不是讲过吗。



一只狗如果咬你一口，你也抓住它咬它一口吗？

佛陀讲：唯有一个“忍”字，方能止心不动，唯有平静的心水，方能澄映万物。我们学佛做人，不要被



外境所染。别人让你闹，你不要闹；
别人让你跳，“我就不跳”；别人
恨，“我不恨”；别人吵，“我不
吵”；唯有“忍”字。

— 完 —





飞龙化身修忍辱
世缘因果不思议

慈爱心灵共修 第五十八期 六波罗蜜-忍辱15 (终) 如何做到6

慈爱
心灵



世尊在成佛前，广行菩萨道时，曾经在某一世中，与阿难尊者分别转生为金龙和白龙，一起生活在大海里。有一天，白龙无聊地对金龙说：“我们共同在海里生活了很长一段



时间，海里的所有景观，我们都看遍啦！我俩一起上陆地去游玩，你说好不好？”

金龙告诫他“你要知道，陆地上的人经常爱惹事生非，有不少恶习，



招惹不得。我们就老老实实待在海中吧，别轻易上陆地了。”

白龙灵机一动说“这没关系，我们可以化做小蛇。如果路上没人，我俩就在大道上行走，一旦遇到行人



就在路边草丛里隐藏起来。别人不会发现我们，没有什么好担心的啦！”

“好吧！不过还是要谨慎一些！”

最后，两条龙决定一起上陆地去游玩。



他们飞腾出海面，化做两条小蛇登上陆地。刚爬行了不远，便遇到了一条毒蛇。毒蛇看到两条小蛇之后，起了恶念，毒蛇吐出毒沫，想要加害他们。



两条化做小蛇的龙看到毒蛇的凶相，
白龙大怒“它以为他是谁啊？我可
是高贵的龙呢！难道还怕它一条小
小毒蛇吗？哼！看我把它除掉！”
金龙急忙制止同伴说：“你是有修



养的神龙，应当赦免尘世的愚昧，
要宽恕他们，不要跟他们一般见识，
我们不是上岸前就约定好了吗？”
白龙听了只好接受，虽然内心仍然
忿忿不平，但还是放弃了除掉那条



毒蛇的念头。

金龙接着说“古人常说‘贪欲为狂人，没有仁义心；嫉妒欲害爱，唯默忍为安。’贪心的人没有仁义心，嫉妒的人没有慈爱心，遇到这样的



事情，只有隐忍才是安身立命之道。”
在回大海的路上，金龙继续跟白龙
劝导“我们化身为小蛇，如果刚刚
和毒蛇硬碰硬，不管哪一方，都可
能造成无法预期的伤害。一定要记



住，无论何时何地，不管遇到什么情况，都要忍。忍那些不可忍之事，这是圣戒啊！”

当时那一条想要伤害金龙和白龙的毒蛇，就是提婆达多的前身。—完—



记忆加深(大家一起默念)

一修心修证，不是说我没有去修，也不能说我有修，实际上就是要修，在修行的当中要心无罣碍，心无染著地去修，这才叫善修；不可以著相的，所以有修就会有污染，要修，又要不要怕污染，这叫真修，污染即不得，什么意思，污染即不得就是要离开分别心，离开执著心，所以禅宗非常地厉害，它就是离心意识参，又要修心，又要离开自己的心里边的意识，再去参，就是再去修；



记忆加深(大家一起默念)

只有得到菩萨的果位，你才能进入空性，你才能空出四相，证得无生法忍；进入空性，你不会私心出来，你没有私心，才能进入空四相——无我相、人相、众生相、寿者相。你证明了能空四相之后，才能证得这个果位，才能无生法忍。你没有生出任何的相出来，这就叫无生无灭，才能证得菩萨行；智而无智才是真正的智，得而无得才是真正的得；要“心若虚空”，心是空的，要包



记忆加深(大家一起默念)

容一切，方能远离对立的一面。如果你的心能够包容所有对立的一面，你才能容忍对立的一面，你能够原谅人家，包容人家。这个人很混蛋，但是我也觉得他蛮可怜的，我原谅他吧，因为我是无私的。他欺骗了我，也没有关系，既然他欺骗了我，我没有受什么损失，因为我知道他欺骗我了，实际上是对他不好，对我没有什么不好。你的心胸能够容纳他，你就不会有对立的感觉；因



记忆加深(大家一起默念)

为你不能够容纳他，你就会和对方终生结仇结怨；真正能忍耐的人，不用想，就能忍耐下来，不要克制，自然就能克制，这是平时修炼所为，真正的禅定是连禅定都不要，都是空的；学佛要有高的境界，要能忍辱；观想其实就是锻炼自己的意念；就是你想一想自己的念头对不对；要重视自己身上很多的不好的孽缘，而且这些孽缘都是上辈子带来的。要把这些孽缘慢慢地擦干净，一



记忆加深(大家一起默念)

定要擦干净；照见五蕴皆空——“照见”，要彻底地明白，照见五蕴都是空的，那你这个人就离苦得乐——遇到诽谤，你如果真的爱师父的话，你保持一个良好的心态，做一些反击其实也正常。我们是忍辱，但是我们也不能害了别人的慧命啊；佛陀就不停地忍辱、精进，再教化众生。我们是不是应该学习佛陀的精进？那么你算什么呢？被人家讲几句，你就懈



记忆加深(大家一起默念)

怠了？就退转了？那你还能成佛吗？；在观音堂骂人是造业，会烧功德；因为你是护法，你在观音堂嘛，如果他偶然的身上有灵性，骂骂你，那你就忍辱精进么好了，没关系的

—我观制禁愚，莫过于忍默，嗔恚炽盛时，唯忍最能制。愚者谓有力，而实是无力，愚不识善恶，无法可禁制。我身有勇力，能忍愚劣者，是名第一忍，忍中之善者。微者于有力，不得不行者，



记忆加深(大家一起默念)

是名怖畏忍，不名为实忍。威力得自在，为他所毁骂，默然不加报，是名为胜忍。微劣怖威力，默然不能报，是名为怖畏，不名为行忍。癡愚无智等，恶害以加他，见他默然忍，便以己为胜。贤圣有智者，谓忍最为胜，是以贤圣众，恒赞忍功德。除己并与他，灭除诸畏难，见他嗔恚盛，但能行默忍。彼嗔自然灭，不烦刀仗力，彼此得大利，自利亦利他。愚者谓忍怯，贤智之所赞，

记忆加深(大家一起默念)

忍于胜己者，怖畏患害故。若于等己诤，畏俱害故忍，能忍卑劣者，忍中最为上；经云：“能行忍者（一个人能够做到很忍耐），乃可名为有力大人（‘大人’就是高尚）。”；忍耐的人一定成功，我需要你们每个人都学会忍耐，你们才能称得上佛陀的孩子；佛陀讲：唯有一个“忍”字，方能止心不动，唯有平静的心水，方能澄映万物。我们学佛做人，不要被外境所染。别人让你闹，



记忆加深(大家一起默念)

你不要闹；别人让你跳，“我就不跳”；别人恨，“我不恨”；别人吵，“我不吵”；唯有“忍”字。

—古人常说‘贪欲为狂人，没有仁义心；嫉妒欲害爱，唯默忍为安。’贪心的人没有仁义心，嫉妒的人没有慈爱心，遇到这样的事情，只有隐忍才是安身立命之道；忍那些不可忍之事，这是圣戒啊



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

