

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

21作用(3)

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3



佛学基础知识-精进

作用

(3)

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈爱
心灵



信心需要什么来维持？

信心就是愿力，要精进努力，有恒心，就会有净信心。不精进的人不干净，修修不修了，好事不做了，觉得做了这么多为什么还得不到回报？他就没有干净的信心。做任何事情不求回报，就是有干净的信心。

师父解答来信疑惑 312



精进的作用3

怎么样增加自己的学佛信心？

就是让自己的心越变越干净的一个方法，经常地精进，经常地管住自己在人间的六道。也就是恨，你会进入阿修罗道、会进入地狱道；你的贪，会让你进入畜生道。所有人间的贪心、痴心、恨心，就会让你天天在人间像活在六道当中一样，天天不得安宁啊。

【B-佛法】141030

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈
爱
心
灵



精进的作用3

相信菩萨就要精进努力，拥有正能量

好好地把自己的忧郁症去掉，每天要看到前途、看到光明。你既然相信菩萨会保佑你，就好好地精进努力就可以了，没有什么负面东西的，只有正面的。好好地跟着师父学心灵法门，爱国爱民，遵纪守法，好好地懂得怎么样为众生服务，好好地懂得怎么样慈悲，怎么样圆融，不要为过去而忧愁，要为未来幸福而去努力奋斗，你这个幸福就是精神上的解脱。好好努力吧

精进的作用3

拥有信心 从精进努力开始

用自己本性的觉醒来出离自我的习气

170928 巴黎

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈爱
心灵



精进的作用3

精进会给你带来信心的

八万四千法门都很好的，并不代表一定要修心灵法门。每个人的缘分不同，他修其他法门，他只要正信正念，一门精进，他也会成功的（明白。比如说，这位师兄不一门精进修学我们法门，还修别的法门，这个也是不算修偏吧？）也不叫偏，这个叫杂修（哦）杂修就是修不好，哪一个法门都修不好。这个修修，那个修修，到最后成不了专家的。



精进的作用3

精进会给你带来信心的

一个普通科医生什么病都能看，但是什么病都看不好（明白。台长，学习心灵法门一门精进，用错方法，这样算修偏吗？）精进，好好努力精进。精进会给你带来信心的，你如果越修越有劲，这个是不大会修偏。如果修到后来就没劲了，学得“哎呀，这么难”，学得“哎呀，人事关系这么复杂，真的没劲了。”那就叫偏了。明白了吗？（明白）

Wenda20180202 11:35

精进的作用3

愚痴是上辈子没修，福德不够
今世要去除杂念，一门精进

（对啊，台长您说得太对了，我愚痴，我可笨了。我就是老百姓说的傻，我可傻了）傻就是愚痴，愚痴就是上辈子没修，就是福德不够，福报不够。所以要好好修心，索性把杂念去除，一门精进（好好好，我听台长的）一世修成。 Wenda20170723A2635



精进的作用3

意念能增上精进的话 能够破除一切妄念和不善之念

念力是什么？念力就是意念，意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念。大家知道什么叫不善之念吗？就是不善良的念头都会没有，你就会成就出世离苦的正念功德。你们知道什么叫正念功德？正信正念的功德很大啊，你修了半天，你虽然修了，但是你自己念头不正，你想



精进的作用3

意念能增上精进的话 能够破除一切妄念和不善之念

想看，你怎么会有功德啊？你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，这就是邪妄之念，所以这个念力要正念。

【BH佛法】180113

怎样成为一个“上根器”的人

你自己想成为一个“上根器”的人，首先要接受所有人的善意的劝告，也就是说“三人之中必有我师，十步之内必有芳草”，你就永远沿着自己……不断地在学佛精进，“我愿意接受一切人对我的帮助，有则改之，无则加勉”，就这样

Wenda20140720A04:06



福报不俱足更应好好精进向上

（星期五有一个同修打来说，在梦里面师父跟他弟弟看图腾，说他弟弟是来自地府投胎的，所以福报不俱足。他说他弟弟考大学考不到，是不是也是因为这个理由？是因为他来自地府投胎的原因，福报不俱足，所以他也不念经、不放生，这辈子才不信佛对吧？）很简单，就是福报不俱足所以他闻到佛法也不当一回事。其实自己知道不好，就更应该创造好

福报不俱足更应好好精进向上

的条件。好，反正知道自己很笨的，考大学考不上了那我就不好好读书，你就更考不上。你知道自己笨的话，知道自己智商不如人家这么高，你就更应该努力，更要有好好精进向上的精神啊（这时候其实家里人也是一直要扶持他，一直帮他狂放生、狂念经）对对，就这样。

Wenda20140720A40:47



精进的作用3

有精进心的人，佛的根基就比较深

如果一个人知足常乐，那这个人就是不贪，没有贪心。如果一个人有上进心，说明这个人他不怕吃苦，不怕人间的烦恼，在精进地修行，这个人本身具有佛的根基，就这么解释的。所以有精进心的人，佛的根基就比较深。学学不学了，一会儿懈怠了，一会儿转移了，这个人的佛的根基不深，这个人学不成的。

Wenda201410031106

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈
爱
心
灵



人最难战胜的就是自己

学佛人就要跟别人不一样，虽然逆流很苦，但是学佛人忍辱精进，能够战胜自己。人最难战胜的就是自己，很多人一辈子苦就苦在想不通，自己不想把自己解放，业越积越多。我们要念念无常，这个世界我们没有带来任何东西，我们也带不走任何东西，为什么还要在人间拼命地追逐那些不属于你的无常的人和事物呢？想开吧。

161225吉隆坡

精进的作用3

人最难战胜的就是自己

希望大家要懂得，我们无念无住，一切随缘。学佛的人学到境界高的时候，完全可以摆脱自己那些烦恼的。只是很多人摆脱不了，就是因为他本身的境界无法提升，他没有精进，没有忍辱，没有努力的去想改变自己，所以永远也改变不了自己。先要有想法、愿力想改变他，慢慢地你才能改变他。

【B-佛法】171102

精进的作用3

如何能更好地改正自己的毛病和劣根性

一个人在改自己毛病的过程中，有时会觉得这个过程相当长，因为人的劣根性不是一天两天形成的，人一辈子业障的形成也不是一天两天的，所以要有决心、要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病。

弟子提问师父回答（8）——2019年新加坡弘法解答会

精进的作用3

你有命的，你在改变而已 精进是你在改变

（找通灵人的那个师兄还是挺精进的）我问你，精进的师兄有没有劫？你就觉得师父没劫？师父精进吗？师父命都搭上去，你说我有劫吗？（嗯，菩萨保佑师父）什么理论，这个同修很精进，就一帆风顺了？你不是也是很精进一段时间吗？你一帆风顺吗？你有命的，你在改变而已，精进是你在改变

Wenda20200828 01:19:41

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈
爱
心
灵



精进的作用3

真正的要精进努力来改变自己

真正的学佛和活着是要解决问题，解决你最后人生的真谛——无常怎么办？没有一件事情是长久的，而你的生命意义也就在此。有时候逃避也不是一件好事情，真正的要精进努力来改变自己。一个人要学会承受，然后慢慢的学会参与。承受那是一个过程，是需要阅历和诚实的善良的一种努力。而慢慢的参与，就是要你的自性和佛性来自然的抵挡外界五欲六尘对你的影响。【B佛法】171019

精进修心学佛就是挑战自我

一个人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人非常困难，所以学佛人如果想改变别人，首先先改变自己，这就是如理如法之道。

140927 温哥华



改变人生要有.....

实际上我们要改变人生，首先第一步就是要改变我们的心态。如果你的心态是正能量的心态，那你的内心世界是会非常的光明。改变人生要有毅力，要精进努力，要能够放下自己的贡高我慢。要明白生活都不是一帆风顺的，总会遇到一些挫折。当你对生活失去信心的时候，你仔细回想一下你所遇到的只是一点小挫折，跟你所有的人生比起来，你还是会感



改变人生要有

到生活是比较美好的。...在人生的历程当中，幸福生活靠的是你的心来解脱、自我修养、自律和守戒来达到的。对学佛人来讲，勤奋精进努力，一定会让你变得越来越善良，变得越来越有正能量。【B-佛法】171021



要精进、努力，改变自己

每一个人都要改变，如果不改变，就会伤害到别人。因为你的习惯、你的毛病不改，你可能会伤害到别人。希望大家一定要变得越来越精进，要努力。有的时候要鞭策，为什么叫鞭策？自己要有一种精进、非常努力的感觉，否则的话没有用的，改变不了。 Wenda20200927 01:19:15



哪些原因会使境界和悟性神速提升

精进啊，他度人的时候很精进（和精进度也有关系，是吗？）
精进，努力（懂了。是不是也与上辈子这个时间有关系？
比如说上辈子开始修心了，修上去了，这辈子到了这个时候
忽然间就醒悟了，有这种可能吗？）是，肯定的。

Wenda20190721 55:09



精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

有时候改变自己的目标，需要勇气和坚强的毅力，精进的思维。其实我们每一个人在人生当中，在简简单单、平平淡淡当中，都不知道这是个幸福。实际上简单的人生，就是一种精神的超然，已经是生命的升华和境界的提升。大家想一想，在烦恼当中有时候想一想，我真的能够天天这样安安静静多好。所以挫折对你来讲，你要好好地对待，认识到挫折之



精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

后，把挫折当成一种散步，走完了就结束。有时候把失败当成是一种糊涂。痛苦把它当成是一种病毒，因为病毒可以治疗。活着要懂得这是一种幸福，因为你还没有进坟墓。所以，在无限的、永恒的那些岁月当中，我们每个人要懂得珍惜生命，要用有限的生命去换来无限的精彩。所以，磨练自己的意志，让自己站得更加坚强，站得更加挺拔，走路走得更



精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

稳，学佛学的更精进，坚定信念是你学佛成功的选择。去看看一个能够学佛成功的人，他不会对人间的几多愁放在自己的胸怀当中，对人间的爱恨情仇他不会烦恼，再苦再累他会果断地放下，向未来招手。所以对他来讲，生命是永远不息的。所以有压力也要把它扛起来，路再坎坷，也不要慌，因为他一定能走出危险区。有时候有困难要用智慧，所以和佛



精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

友们在一起，和菩萨的智慧在一起，你永远能够越过人生的艰难挫折，你会让自己的路走的更加的宽敞。所以，抬头看看乌云虽然能遮住太阳，但是在乌云的缝隙当中，你可以看到钻出来的斑驳的阳光，让你知道太阳还在，你会有信心继续往前走。人只要坚定，再远的远方也就在你的前方。所以要团结，要有希望，要懂得一个人活在世界上不会风雨无阻，



需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

不会没有烦恼，能够战胜烦恼，你就会让你的生命散发出美丽的佛光，让这个美丽的佛光普照你的一生，让你幸福的生活孕育着更美好的时光。【BH佛法】171007



发现欲望有好几个办法

发现欲望有好几个办法：第一，别人指出；第二，自己经常要检点。就像一个人发现自己脸上脏一样，要经常照镜子。为什么叫你们观照自己的内心？还有，听别人讲话，不要听不进。人家讲话就好好照照镜子，“是不是我贪了？”第三，靠菩萨的智慧。经常有菩萨智慧的人精进努力修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向好人看齐。

Wenda20161023B41:52

记忆加深(大家一起默念)

一信心需要什么来维持？信心就是愿力，要精进努力，有恒心，就会有净信心。不精进的人不干净，修修不修了，好事不做了，觉得做了这么多为什么还得不到回报？他就没有干净的信心。做任何事情不求回报，就是有干净的信心；怎么样增加自己的学佛信心？就是让自己的心越变越干净的一个方法，经常地精进，经常地管住自己在人间的六道；相信菩萨就要精进努力，拥有正能



记忆加深(大家一起默念)

量…你既然相信菩萨会保佑你，就好好地精进努力就可以了，没有什么负面东西的，只有正面的。好好地跟着师父学心灵法门，爱国爱民，遵纪守法，好好地懂得怎么样为众生服务，好好地懂得怎么样慈悲，怎么样圆融，不要为过去而忧愁，要为未来幸福而去努力奋斗，你这个幸福就是精神上的解脱。好好努力吧；拥有信心，从精进努力开始，用自己本性的觉醒来出离自我的习气；



记忆加深(大家一起默念)

精进，好好努力精进。精进会给你带来信心的，你如果越修越有劲，这个是不大会修偏。如果修到后来就没劲了，学得“哎呀，这么难”，学得“哎呀，人事关系这么复杂，真的没劲了。”那就叫偏了；愚痴是上辈子没修，福德不够，今世要去除杂念，一门精进；念力就是意念，意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念…不善良的念头都会没有，你就会成



记忆加深(大家一起默念)

就出世离苦的正念功德…正信正念的功德很大啊，你修了半天，你虽然修了，但是你自己念头不正，你想想看，你怎么会有功德啊？你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，这就是邪妄之念，所以这个念力要正念；你自己想成为一个“上根器”的人，首先要接受所有人的善意的劝告，也就是说“三人之中必有我师，十步之内必有芳草”，你就永远沿着自己……



记忆加深(大家一起默念)

不断地在学佛精进，“我愿意接受一切人对我的帮助，有则改之，无则加勉”，就这样；福报不俱足更应好好精进向上；有精进心的人，佛的根基就比较深。学学不学了，一会儿懈怠了，一会儿转移了，这个人的佛的根基不深，这个人学不成的；学佛人就要跟别人不一样，虽然逆流很苦，但是学佛人忍辱精进，能够战胜自己。人最难战胜的就是自己，很多人一辈子苦就苦在想不通，



记忆加深(大家一起默念)

自己不想把自己解放，业越积越多。我们要念念无常，这个世界我们没有带来任何东西，我们也带不走任何东西，为什么还要在人间拼命地追逐那些不属于你的无常的人和事物呢？想开吧；无念无住，一切随缘。学佛的人学到境界高的时候，完全可以摆脱自己那些烦恼的。只是很多人摆脱不了，就是因为他本身的境界无法提升，他没有精进，没有忍辱，没有努力的去想改变自己，



记忆加深(大家一起默念)

所以永远也改变不了自己。先要有想法、愿力想改变他，慢慢地你才能改变他；如何能更好地改正自己的毛病和劣根性要有决心、要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病；有时候逃



记忆加深(大家一起默念)

避也不是一件好事情，真正的要精进努力来改变自己。一个人要学会承受，然后慢慢的学会参与。承受那是一个过程，是需要阅历和诚实的善良的一种努力。而慢慢的参与，就是要你的自性和佛性来自然的抵挡外界五欲六尘对你的影响；精进修心学佛就是挑战自我，一个人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人非常困难，所以学佛人如果想改变别人，首先先改变自己，这就



记忆加深(大家一起默念)

是如理如法之道；要改变人生，首先第一步就是要改变我们的心态。如果你的心态是正能量的心态，那你的内心世界是会非常的光明。改变人生要有毅力，要精进努力，要能够放下自己的贡高我慢。要明白生活都不是一帆风顺的，总会遇到一些挫折…幸福生活靠的是你的心来解脱、自我修养、自律和守戒来达到的。对学佛人来讲，勤奋精进努力，一定会让你变得越来越善良，变得



记忆加深(大家一起默念)

越来越有正能量；要精进、努力，改变自己：有的时候要鞭策，为什么叫鞭策？自己要有一种精进、非常努力的感觉，否则的话没有用的，改变不了；精进会使境界和悟性神速提升；有时候改变自己的目标，需要勇气和坚强的毅力，精进的思维···磨练自己的意志，让自己站得更加坚强，站得更加挺拔，走路走得更稳，学佛学的更精进，坚定信念是你学佛成功的选择；发现欲望有好



记忆加深(大家一起默念)

几个办法：第一，别人指出；第二，自己经常要检点。
第三，靠菩萨的智慧。经常有菩萨智慧的人精进努力修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向好人看齐



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部

"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

